

NPO法人 あらた

H30. 12月現在

活動概要

赤ちゃんからお年寄りまで、障がいのある人もない人も共に胸襟をひらいてふれあうまちづくりを目指しています。

活動内容紹介

- ◆入居系介護サービス
自宅での介護が困難な場合など、共同生活を送りながら健康維持を基本とした日常生活の支援が受けられます。(認知症高齢者グループホーム・有料老人ホーム・障がい者グループホーム)
- ◆相談支援サービス
介護・障がい福祉サービスの利用、児童の発達障がい早期支援についてのご相談を、無料にてお受けしております。(ケアステーション/サポートセンター/育ちの広場・そよ風)
- ◆在宅系介護サービス
自宅で暮らしていくことの手助け、また自宅から通所することでの社会参加へ豊富なサービスを提供しております。心身共にどんな状態であっても、ご利用する方に寄り添った、支援の方法がございます。(デイサービス/ヘルパー/訪問看護/障がい者サポートセンター/障がい者就労支援/生活介護/障がい児童発達支援)
- ◆地域協働の取り組み
 - ・たすけあい活動(有償ボランティア)
 - ・ふれあいサロン/各種アクティビティ
 - ・配食サービス(安否確認・地産地消・お弁当宅配)
 - ・脳トレ(脳のいきいきサロン)その他
- ◆人財育成 あらた介護福祉士実務者養成学校
- ◆NPO法人あらたメールマガジンの登録はこちらです。
 - ①QRコードを読み取り、空メールを送る。
 - ②メルマガ登録用URLが届くので、会員の登録をする。



年間の活動予定

アクティビティ活動日時

専門の講師の方に来ていただき、趣味活動しております。どなた様も参加することができます。

月曜日	麻雀・手芸	10:30~11:30
	スポーツ民踊(第2/4)	13:30~14:30
火曜日	ヨガ教室(第2/4)	10:30~11:30
	カラオケ教室(第1/3)	10:30~11:30
	社交ダンス	14:00~14:45
	エンジョイ	
	イングリッシュ(第2/4)	15:30~
水曜日	脳の健康教室	
	・手芸教室	10:00~11:30
	コーラス教室	13:30~14:30
木曜日	脳の健康教室	10:30~11:30
	フラダンス	13:30~14:30
金曜日	詩吟愛好会(第1/3)	10:00~11:30
	麻雀	10:30~11:30
	折り紙教室(第1/3)	13:30~14:30
土曜日	映画鑑賞	13:30~15:30
日曜日	おでかけ	13:30~15:30

※メンバーの募集状況：随時募集

担当 代表理事 渡部 雅美

TEL 0234-25-8380 (FAX: 0234-25-8385)

所在 〒998-0875
酒田市東町1-15-25 未来創造館内

メール info@npo-arata.com

HP <http://www.npo-arata.com/>