



みんなの居場所 古民家 玉手箱

~こころとからだのオアシス~

みんなの笑顔、元気、生きがいづくりが詰まっている！
玉手箱は利用者一人ひとりみんなが主役
じぶんのオアシスをつくりましょう

コミュニティカフェ

音楽、図書、展示コーナー、
趣味、特技の交流、軽体操、
ゲーム、脳トレ、カラオケ、
アロマハンドマッサージ等

キッズルームもあります。
親子でどうぞ！



イベント等

コンサート、
研修、講座、
バザー、体験等

イキイキ
知恵の和交流
生きがいづくりに
楽しく挑戦
一人でも OK!

貸館

各団体、サークルの活動や
会合、練習等に、
低料金でお貸しします。

貸館希望の方は
お気軽に見学、
お問い合わせ下さい！



みんなで
料理

楽しく会食



こころとからだのオアシス

開催日 ◆ 毎週 火曜日・金曜日

時間 ◆ 10:00~16:00

利用料 ◆ 200円 (1日自由に出入可)

・ランチ希望の方はプラス 300円
・持ち込み OK です

対象 ◆ 年齢、性別、国籍、障がいの有無関係なく
どなたでも OK!



古民家 玉手箱

会員募集

だれもが心身ともに健康で生きがいある生活を楽しく過ごせる
「こころとからだのオアシス」みんなの居場所 古民家玉手箱を目指します。
一緒にボランティア活動、ご支援して下さる会員を募集しています。
是非あなたのお力をお貸しください。
※別紙会員登録表にご記入いただき、年会費を添えてお申込み下さい。
※玉手箱の活動は全てボランティアで成り立っています。
※ご寄付も受け付けております。

年会費	■正会員	3,000円 (スタッフとして活動)
	■賛助会員	一口 1,000円
	■団体会員	一口 5,000円