

平成30年度

悩みを話してみませんか

こころの健康相談

「眠れない」「気分がふさぐ」「人と会いたくない」など精神的な不安の相談ができます。本市在住で、精神科や心療内科など専門医の治療を受けていない方が対象です。

開催日	相談員	申込締切日
平成30年4月18日(水)	精神保健福祉士	平成30年4月16日(月)
5月9日(水)	精神科医師	5月7日(月)
6月16日(土)	精神保健福祉士	6月14日(木)
7月17日(火)	精神科医師	7月13日(金)
8月22日(水)	精神保健福祉士	8月20日(月)
9月10日(月)	精神科医師	9月7日(金)
10月18日(木)	精神保健福祉士	10月16日(火)
11月13日(火)	精神科医師	11月9日(金)
12月8日(土)	精神保健福祉士	12月6日(木)
平成31年1月22日(火)	精神科医師	平成31年1月18日(金)
2月9日(土)	精神保健福祉士	2月7日(木)
3月6日(水)	精神科医師	3月4日(月)

【会場】 酒田市民健康センター（酒田市船場町2丁目1-30）

【時間】 午後1時30分～午後3時

【申込】 締切日まで、お電話で下記連絡先まで申し込み下さい。

【その他】 ・各回2名までとなります。

・相談内容などは、ご本人の承諾なしに外部に提供されることはありません。

・ご家族の相談でも結構です。

お申し込み・お問い合わせ先

酒田市健康課 健康係まで

TEL：(0234) 24-5733

(受付時間 平日8時30分～17時)

