

# 庄内こころ塾

(一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東北支部 山形県運営部)

H30. 4. 9現在

## 活動概要

産業カウンセラーの3つの活動領域（メンタルヘルス対策への支援、キャリア形成への支援、職場における人間関係開発・職場環境改善）での支援にあたり、良好なカウンセリングによるメンタルヘルスの維持や、メンタル不全の改善に応えられるカウンセラーを目指し、会員による勉強会を実施します。

また、カウンセリングスキルを活かした社会貢献として、無料の相談会やセミナー等を行います。

## 活動内容紹介

### 〈庄内こころ塾について〉

庄内こころ塾は、産業カウンセラー（一般社団法人日本産業カウンセラー協会の会員）が集まり、自己研鑽及び会員相互の交流をおこなう、学習グループとして位置づけられた任意団体です。

### 〈活動内容〉

- ・産業カウンセラーを対象にカウンセリングのスキルアップを図る勉強会を実施。
- ・一般の方を対象にした無料のカウンセリング相談会を実施。
- ・メンタルに関わるセミナー等の開催。
- ・その他に産業カウンセラーの知名度を高めるための広報活動等。



## 年間の活動予定

### 〈勉強会予定〉

- ・日時：毎月第3土曜日 13:30～
- ・内容：メンバーによる各種セミナー  
カウンセリングワーク等
- ・対象：産業カウンセラー

### 〈カウンセリング相談会の予定〉

- ・日程：平成30年度6月～2月  
毎月第1日曜日
- ・場所：偶数月 酒田市内  
奇数月 鶴岡市内
- ・時間：午後（事前予約制）
- ・対象：精神科への通院歴がない方
- ・面談：一対一のカウンセリングを実施  
補助者が同席する場合があります  
面談時間 50分／人

※予約連絡先080-9259-6006（齊藤）まで

※メンバーの募集状況：なし

（但し、産業カウンセラーの資格所持者については募集いたします。）

担当 会長 大瀧 均

TEL

所在

メール shonai.kokorojyuku@gmail.com

HP <https://www.facebook.com/shonai.kokorojyuku/>