

こころのサポーター養成講座

～自殺予防 みんなで生きるために私たちにできること～

1	1/21(日) 13:30～16:00
	基本編 「こころのサポーター（ゲートキーパー）の役割」について ① 【講師】山形県立こころの医療センター精神科認定看護師 板垣健氏
2	1/26(金) 19:00～21:00
	基本編 「自殺対策基本法とこれからの自殺対策の方向」について ② 【講師】NPO 法人蜘蛛の糸 理事長 佐藤久男氏
3	1/27(土) 13:30～16:00
	基本編 秋田モデル「いのちの総合相談会」について「傾聴について」 ③ 【講師】NPO 法人蜘蛛の糸 理事長 佐藤久男氏 臨床心理士 金澤久美子氏
4	2/3(土) 13:30～16:00
	実践編 「自殺予防における傾聴の方法」について 現場における相談のしかた ① 【講師】NPO 法人蜘蛛の糸 産業カウンセラー 田中洋子氏 社会保険労務士・産業カウンセラー 高橋めぐみ氏
5	2/12(月・祝日) 13:30～16:00
	実践編 「自殺予防におけるストレスとうまく付き合う方法」について ② 【講師】山形県立こころの医療センター精神科認定看護師 板垣健氏



◆会場……………楽家（らくや）鶴岡市陽光町10番36号

◆定員……………各20名

◆参加費……………無料

◆参加申込〆切…各3日前まで

※こころのサポーターとは、大切な人の悩みに気づき支える存在のこと。命の門番とも言われています。

【主催】特定非営利活動法人 ぼらんたす 山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2017

【後援】(申請中)

山形県、鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町、鶴岡市社会福祉協議会、酒田市社会福祉協議会、三川町社会福祉協議会、庄内町社会福祉協議会、遊佐町社会福祉協議会

この事業は 平成29年度山形県地域自殺対策強化事業の助成を受けて実施します。

お申込みが必要です。
裏面をご覧ください。



NPO 法人あきた自殺対策センター 蜘蛛の糸

2002年設立。1998年に450人だった秋田県の自殺者数を200人以下にすることを目標に活動している。面談による無料の相談活動「いのちの総合相談会」、シンポジウムや勉強会の開催、自殺対策に関する提言活動などに取り組む。理事長の佐藤久男さんを中心に精力的に活動している。

Profile

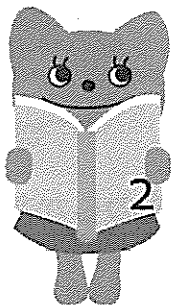
山形県立こころの医療センター 板垣 健氏

精神科認定看護師

山形県立こころの医療センター勤務。平成25年呼吸療法認定士取得。平成27年精神科認定看護師取得。自殺の危機にある人に接する時の方法を踏まえながら、こころのサポーター（ゲートキーパー）の役割等について様々な場面で研修を行っている。

『山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト』

庄内2市3町（鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町）に住んでいるメンバーが運営委員会を立ち上げて、「自殺に特効薬はない」、「自殺につたをしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで様々な自殺予防の活動に取り組んでいます。



申込書

下記の当てはまる事項をご記入の上、FAXまたは電話、MAILでお申込みください。各回、定員になり次第受付終了いたします。

〆切り
各回3日前まで

特定非営利活動法人 ぼらんたす

TEL&FAX : 0235-33-8730 (平日 10:00~15:00)

E-Mail : info@voluntas-npo.com



ふりがな お名前	連絡先	TEL	FAX
		E-Mail	

	1]	こころのサポーター（ゲートキーパー）の役割について	【定員 20名】 （先着順）
	2]	自殺対策基本法とこれからの自殺対策の方向について	【定員 20名】 （先着順）
	3]	秋田モデル「いのちの総合相談会」について「傾聴について」	【定員 20名】 （先着順）
	1]	自殺予防における傾聴の方法について 現場における相談のしかた	【定員 20名】 （先着順）
		自殺予防におけるストレスとうまく付き合う方法について	【定員 20名】 （先着順）

※ご連絡いただいた個人情報は本講座開催の目的以外で使用することはありません。