# おしごと暖話室（だんわしつ）

H29.12.11現在

## 活動概要

仕事に就くまでも仕事に従事してからも、迷い、不安、悩みがあります。
それを暖話室で話してみようというグループです。

## 活動内容紹介

・グループカウンセリングをします。
・決まりは「誰かが話をしたら全員で聴くこと」だけです。
・話題は、特に決めずに、日常の出来事を話しながら、自分自身のことを話し、意見などを出していく中で、自身のことを知って気付いたりします。気付いた時から何かを始めるきっかけをつかんで行動が出来たらいいかなと思っています。

## 年間の活動予定

年間通して、月1回～2回
土曜日、AM10時～12時
前月に次月の日にちを決定

※メンバーの募集状況：随時募集


| | |
|---|---|
| 担当 | キャリアカウンセラー　荻野（おぎの）　美沙子（みさこ） |
| TEL | ＦＡＸ：0234-24-0359 |
| 所在 | |
| メール | |
| HP | |