

☆ご自由にお持ちください☆

は じ め る。 つ な が る。 ひ ろ が る。

SAKATA VOLUNTEER CENTER

平成29年  
12月  
No.55

# 酒田市公益・ボランティアセンターだより



発行・お問い合わせ：酒田市ボランティアセンター・酒田市公益活動支援センター

- ボランティアセンター（地域福祉センター内）：酒田市新橋 2 丁目 1-19 TEL:24-2626 FAX:24-6299
  - 公益活動支援センター（交流ひろば内）：酒田市中町 3 丁目 4-5 TEL:43-8165 FAX:26-5617
- E-mail : volunteer@sakata-shakyo.or.jp \*窓口・お電話は平日 8 : 30~17 : 15 です



皆さんのお力が必要です！参加者を募集しています！

## 日向ささえあい除雪ボランティア

鳥海山の南麓に位置する日向（にっこう）地区は、市内でもたくさん雪の降る地域のひとつです。一日でもお手伝いしていただける日があると、ひとり暮らしの高齢者の方などはホッとします。

今年もみなさんの応援とおしゃべりの相手をお待ちしております！（日向コミセン）



せ  
か  
み  
を  
な  
わ  
で  
よ  
う  
！



★実施日時：①平成 30 年 1 月 27 日（土）＊1/15 まで申込み、定員 80 名

②平成 30 年 2 月 10 日（土）＊1/29 まで申込み、定員 40 名

7 : 50 ~ 14 : 30（除雪作業は 9 : 30 ~ 12 : 30）

作業終了後に、地域の方たちと一緒にお楽しみ昼食交流会があります(〇)/

★集合場所：A 7:50 公益ホール駐車場 B 7:50 地域福祉センター

C 8:00 酒田駅前 D 8:20 八幡総合支所

\*集合場所からバスで移動します。集合と解散は同じ場所です。

★参加費：200 円（昼食代）中高生は無料です！

★お申込みは酒田市ボランティアセンター（上記）へ！

去年参加した方より

- ・活動先のおばあさんが喜んでくれて良かった
- ・作業は大変だったけど、この活動を地域とつながるきっかけにしたい

酒田市公益活動支援補助金事業

## 雪かき道場® in 酒田市日向～初級編・中級編～

初級ではスコップやスノーダンプの扱い方、中級では命綱やロープの安全な使い方を学びます。大人も子供も雪国そだちも都会そだちも参加者募集！

雪かき道場とは

雪かきの技術を伝承する研修会です。テキストでの講習と実技演習を行い、今後のボランティア活動や自宅の除雪作業にも活用できる安全で効率的な雪かきを楽しく学びます。

日時：平成 30 年 1 月 20 日（土）13:00~21 日（日）13:00

会場：日向コミュニティセンター（送迎バス利用の方は酒田駅集合）

参加費：2,000 円（テキスト代・保険料、2 日目昼食代等）

夕食交流会費：1,500 円（夕食・飲み物代）

宿泊費：2,500 円（寝具代・2 日目朝食代込み）※入浴料別途

お問い合わせ 雪かき道場開催実行委員会（日向コミセン内）

電話 0234-64-4913 FAX 0234-43-0065

\*お申込み〆切は、平成 30 年 1 月 5 日（金）です。





講師:齋藤 昭氏

地域福祉センターにて「いざ！という時のために！！避難所開設・運営研修会」を開催しました！

当日は、酒田市内の自治会・コミ振関係者、自主防災、学区・地区社協など58名が参加。講師に山形県危機管理アドバイザー、山形県危機管理防災対策推進員 齋藤昭氏をお招きし、被災現場の実態を踏まえ避難所開設から撤収までの流れや、運営における留意事項などお話いただきました。

「避難所運営には、女性の視点が大切。運営スタッフに女性を必ず入れましょう」、「避難所で使用する名簿は市の様式に統一しましょう」など具体的なアドバイスに、みなさん熱心に耳をかたむけていました。



研修会に参加いただいたみなさんからの感想



- 避難者同士が助け合って運営していかなければならない事を学んだ。
- 避難所運営で留意すべき具体的なイメージをつかむことができた。
- 大変わかりやすい説明で勉強になった。

ぜひ、地域での研修会に講師の齋藤氏をお招きしたい。

災害を想定し、準備しておくことが大切なんだね。



元気シニアボランティア マッチングを行っています！



「元気シニアボランティア」とは、65歳以上の方が介護保険対象施設でボランティア活動を行うとポイントが付与され、一定額ポイントたまると、指定の商品と交換できる制度です。

酒田市ボランティアセンターでは、ボランティア初心者も安心して活動いただけるよう、自身のやりたい作業や心配な点などをお聞きし施設とのマッチングを行っています。

11月に登録された方は、マッチングの結果ディケアセンターにて週1回お茶だしなどのボランティア活動を開始しました。

本活動にご興味がある方は、酒田市ボランティアセンター（地域福祉センター内）へお問い合わせください。TEL:24-2626

元気シニアボランティアのポイント有効期限は3月上旬となります。活動の際は、ご注意ください。



H29 手話教室ステップアップ講座 閉講式を行いました！

6月から始まった「手話教室ステップアップ講座」の閉講式を11月10日（金）に行いました。（全20回）



この講座は、初心者向けの手話奉仕員養成講座を修了した方などが勉強する場として平成25年から始まりました。5年目となる今年には市内外から14名の方が参加し、手話や聴覚障がい者の理解を深めました。

酒田市では、聴覚障がい者が事業所の窓口などに行く際に手話通訳を行う「手話奉仕員派遣事業」を行っています。奉仕員に登録し、コミュニケーションの手助けをする方が増えることを期待しています！



H30手話教室参加者募集については、養成講座は3月頃、ステップアップ講座は5月頃にボラセンホームページなどでお知らせします！（予定）

## 公益活動を推進するための研修会 ～助成金の周知と申請手続きなどを学ぶ～参加者募集!

NPOやボランティア活動の活動資金のひとつに助成金があります。

この研修会では、NPOやボランティア活動がより活発になるように、助成金を活用することのメリットとデメリットを理解しながら、助成金の申請書の手続きなどを学びます。

資金獲得にお悩みの方、助成金について聞きたい方はぜひご参加ください!

- **日時**：平成30年1月16日(火) 14:00～16:00
- **場所**：酒田市地域福祉センター 大会議室
- **講師**：認定NPO法人山形創造NPO支援ネットワーク  
山形県総合社会福祉基金担当者(紅花ふれあい基金)  
公益信託荘内銀行ふるさと創造基金担当者

- **対象**：NPO・ボランティア活動団体及びその関係者、市民等

\*事前にお申込みが必要です。お申込みメ切：1月10日(水)

- **お問い合わせ、お申込み先**：酒田市ボランティアセンター(地域福祉センター内)

TEL:0234-24-2626 FAX:0234-24-6299

主催：酒田市ボランティアセンター・酒田市公益活動支援センター

共催：認定NPO法人 山形創造NPO支援ネットワーク



**参加料  
無料!**

### 広げようボランティアの輪連絡会議 報告! 明日からのボランティア活動をより楽しむために ～こころを元気にする講座～



11月15日(水)こころを元気にする講座が開催され、ボランティアされている方などが参加しました。

第1部では、塩野 貴美氏(コーチング・メンタルヘルス研修 PresentTime 代表)が開発した、人を笑顔にするためのコミュニケーションゲームカード「こころカード」を使い、相手が笑顔になるきっかけをつかむコツを学び、楽しいグループワークの時間を過ごしました。

第2部の交流会では、「心地よく生きるため、自分にとっての元気の源」を一人ひとりが思い浮かべグループ内で発表。塩野氏より「心地よく生きるためには無理をしないことが大事。自分にとっての元気の源をこれからも大切にしてください。」と講評をいただきました。



### 「住まいとコミュニティづくり活動助成」 平成30(2018)年度助成のご案内!

ハウジングアンドコミュニティ財団の自主事業として1993年から始まった助成プログラムです。

住まいとコミュニティに関する多様な社会的課題に対応するため、「地域・コミュニティ活動助成」と「住まい活動助成」の2つの助成を行います。

\*対象団体は、営利を目的としない民間団体(NPO法人、法人化されていない任意の団体など)です。

★応募：平成30年1月10日(水)まで(必着)

★問合せ：一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団(助成係) 電話：03-6453-9213

★URL：<http://www.hc-zaidan.or.jp/program.html>

### 「第22回 米百俵賞」のご案内!

育英百年の大計にたった郷土の先覚者・小林虎三郎の遺徳をしのび、その思想を表す「米百俵」の精神を継承し、広く普及・啓発を図るため、人材育成に著しい功績をあげた個人または団体を表彰します。

\*対象は教育、文化、福祉などの分野で独創的な活動により人材の育成に大きく貢献した個人・団体などです。

★応募：平成30年1月12日(金)まで

★問合せ：公益財団法人 長岡市米百俵財団事務局  
電話：0258-39-2238

★URL(長岡市ホームページ内)：

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate12/kome100zaidan/zoutei.html>

# 平成 29 年度 酒田市公益活動支援補助金事業 中間報告！

## あおそ工房あざみ

### 「からむし手芸作品展・担い手養成講座」

※からむしとはイラクサ科の多年生植物。あおそ（青芋）とは茎の部分から採れる強くしなやかな繊維のこと。

11月11日(土)さかた街なかキャンパスにて、からむしを身近に感じてもらうよう、また、担い手を増やすことを目的として、からむしを刈取り、糸にするまでの工程をDVD放映。参加者からは、「若浜コミセンでの文化祭時、作品をみてすばらしいと思い、糸にする方法を知りたくて参加。とてもよいイベントだと思う。」等の感想が寄せられました。代表の今野志美子さんがおっしゃるように、江戸時代から伝わる庄内産からむしを後世に伝えていきたいものです。



↑DVD放映  
作品展→

## 雪かき道場 in 酒田市日向

### 「にこにこ日向(^\_^)雪を語ろうWS」

1月開催予定の雪かき道場（紙面1面）の事前説明会を兼ねた「にこにこ(^\_^)日向～雪を語ろうワークショップ」が11月25日(土)日向コミュニティセンターで開催されました。

当日は、講師の越後雪かき道場®運営事務局上村氏、木村氏の両名から越後雪かき道場の発足の経緯やこれまでの歩みを説明いただき、活動について理解を深めました。

後半は、除雪作業を安全に行えるように安全帯・ロープワークの実践やワークショップで盛り上がりました。



汗にも勝る笑顔あり。  
おいしい、楽しい  
道場へどうぞ！

### 「いざ」に備えよう！～親子で学ぶ救急・防災～開催のお知らせ！

親子で救急・防災について学んでみませんか。交流ひろばに親子で遊びにきたついでにぜひ寄ってみてください！



★日時：平成30年1月20日、2月17日の(土)

＊時間はいずれも10:00～12:00

★場所：交流ひろば 2階工作室(中町3-4-5)

★内容：AEDの操作を含んだ心肺蘇生、消火器の使い方、防災かるたで遊びながら学ぼう

★対象：どなたでも参加OK

(無料・申し込み不要)

★問合せ：酒田市消防団女性分団

TEL：090-2983-4179(彦坂)



## メールアドレス登録募集

ボランティアやイベント、講座などの情報をメールで送信しています(不定期)。ご希望の方は「メール希望」とお名前を下記へ送信してください。



QRコードで簡単に  
アドレス登録して  
みませんか! (^o^)



volunteer@sakata-shakyo.or.jp  
※指定受信などをされている方は上記アドレスの設定をお願いします。

### 「酒田市ボランティアセンターだより」はこちら↓に置かせていただいています。

市役所・市役所支所・交流ひろば・文化センター・産業会館・親子スポーツ会館・武道館・東北公益文科大学・酒田看護専門学校・産業技術短大庄内校・ファミリーマート本間美術館前店・ローソン酒田北新橋店・みずほ八文字屋・ドトールコーヒESHOP エッソ酒田店・モスバーガー酒田南店・庄内障害者就業・生活支援センター・にこっと広場・ヤマト運輸八幡センター・ヤマト運輸京田センター・山茶花・仏壇のさとう・フルーツデリにしむら・カフェ&ジェラートモアレ・酒田市社協・社協支部 ほか市内の施設や店舗など

スタッフより



忘年会シーズンでお酒を飲む機会が増えてきました。「こころを元気にする講座(3面参照)」で、「誰かと一緒に楽しくおしゃべりしながら美味しいものを食べることが元気の源」とおっしゃっている方がいたのですが、まさにそう! 楽しい話題で盛り上がり、明日への活力にしていきたいです(^o^)(可奈)

至福の時～私は好きな歌を聴くこと、おいしいものを食べること♪今年、ふとしたきっかけから落語の魅力にはまり、至福の時となりました。演じ手のすぐれた技術、聴衆の想像力で物語が広がっていく…来年も何か新しいことに出あえると嬉しいな(^)(藤井)

嬉しいことに、ステキな音楽に触れる機会に恵まれている今日この頃。酒田出身ソプラノ歌手の会場いっぱい響きわたるパワフルな歌声に聞き惚れたり、アイリッシュハーブの優しい調べに癒されたりしております(\*\_\*\*) 師走の忙しい時期だからこそ、ほっとできるひと時を大切にしたいものです。(金内)