

# みんな仲間さかだれ～！通いの場づくり塾参加者募集！



団塊の世代が75歳以上となる2025年に向けて、高齢になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように、「住民主体による介護予防」が必要です。

酒田市では、高齢者の居場所や通いの場をつくり、地域を支える人材の育成を目的に、担い手養成講座を行います。興味のある方は、ぜひお問い合わせください！

	日程	会場	内容
第1回	10月10日(火) 13:30~16:30	地域福祉センター(新橋二丁目)	これからの地域福祉に大切なこと(講義、意見交換)
第2回	10月24日(火) 13:30~16:30	上田コミュニティ防災センター	住民主体の通いの場づくりについて知る(見学、講義)
第3回	11月7日(火) 13:30~16:30	希望ホール 小ホール	空家等を利用した居場所づくり(講義、活動報告)
第4回	11月20日(月) 13:30~16:30	市役所703会議室(仮)	事業の計画をつくろう①(ワークショップ、意見交換)
第5回	12月5日(火) 13:30~16:30	希望ホール 小ホール	事業の計画をつくろう②(発表、活動報告)

## ■講座内容(全5回)

■対象 高齢者の居場所づくりに興味がある方で**全ての日程に参加可能な方**

■受講料 無料

### 【問い合わせ先】

◆各地域包括支援センター

◆酒田市介護保険課予防支援係 TEL26-5755

介護予防のために、地域で週1回の居場所・通いの場をつくりましょう！

