

# 酒田はぐ食プロジェクト

H29. 2. 18現在

## 活動概要

酒田で働く若手事業者たちで結成した、食のちからで「元気な命を授かり、産み、育てられる街」づくりを行い、子育て世代が集まる酒田を目指すプロジェクトです。

## 活動内容紹介

・命をはぐくむ食事=はぐ食の提案  
「毎日3食」と「まごわやさしい」の摂取の2つを実践する食習慣を提案しています。

※まごわやさしいは、日本で伝統的に食べられてきた栄養的価値の高い食材7種類の頭文字をとったものです。  
(まめ、ごま、わかめ、やさい、さかな、しいたけ、いも)

オリジナルキャラクターたちがナビゲートします。

・食に関するお店、企業の情報発信、プロジェクトに賛同していただいた協力店のメニューや商品に関するの情報やこだわりをパワープッシュして発信します。



## 年間の活動予定

- ・協力店を通じての食に関する情報の発信（常時）
- ・協力店の情報発信や健康へのこだわり、メニューのパワープッシュ（常時）
- ・イベント出展、主催（年2回程度）

※メンバーの募集状況：随時募集

担当 代表 本間 圭輔

TEL

所在

メール [hagupjsakata@yahoo.co.jp](mailto:hagupjsakata@yahoo.co.jp)

HP <https://www.facebook.com/hagushokupj/>