

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2016

# こころを元気にするプロジェクト

誰でも

心が疲れてしまう時があります・・・



おいしいお茶を飲みながら  
ゆっくりしてみませんか？

**日時**

11/11(金)、12/9(金)、1/13(金)、2/10(金)、3/10(金)

19:00～21:00 (出入り自由です。)

**対象**

どなたでも♪ (お申し込みは不要です。)

**参加費**

無料

**会場**

楽家

写経や大人のぬりえ、

いろいろな本も並んでいます・・・

ときどきゲストスピーカーも・・・

どうぞお気軽にいらっしやいませ

持ち物は あなたのこころ



「山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト」は

庄内2市3町（鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町）  
在住者からなるメンバーで、運営委員会を立ち上げま  
した。

「自殺に特効薬はない」、「自殺に蓋をしない」、  
「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマ  
で様々な自殺予防対策に取り組んでいます。

**お問い合わせ** NPO 法人ぼらんたす

E-mail : info@voluntas-npo.com

TEL&FAX : 0235-33-8730 (TEL は平日 10 : 00～17 : 00)



【主催】山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2016 (特定非営利活動法人ぼらんたす)  
本事業は、平成28年度山形県地域自殺対策強化事業より助成を受けて実施します