

いのちとこころを考える

山形県庄内発！
こころを元気にする
プロジェクト
2016

～自殺予防 みんなで生きるために私たちにできること～

【いのちとこころを大切にしたいと想う方、関心のある方ならどなたでも】

連続講座①
2016

12/11 (日)
13:30～16:30

会場◆酒田市地域福祉センター（酒田市新橋2-1-19）
定員◆50名（♂切り12/2（金））

基調講演

13:40～14:40

「自殺予防

みんなで生きるために私たちにできること」

【講師】あきた自殺対策センター
NPO 法人蜘蛛の糸

理事長 佐藤久男氏



ワールドカフェ

14:50～16:30

～ワールドカフェという話し合いの手法を使って～
自殺予防について

「みんなで生きるために私たちにできること」を考えます
【ファシリテーター】

NPO 法人あきた NPO コアセンター

理事 稲村理紗氏

連続講座②
2017

1/29 (日)
13:30～16:00

会場◆楽家（鶴岡市陽光町10-36）
定員◆20名（♂切り1/20（金））

【講話】こころのサポーター研修Ⅰ

「こころのサポーターの
役割や心得について」

【講師】山形県立こころの医療センター
精神科認定看護師 板垣 健氏

【ワークショップ】ふりかえり

連続講座③
2017

2/12 (日)
13:30～16:00

会場◆楽家（鶴岡市陽光町10-36）
定員◆20名（♂切り2/3（金））

【講話】こころのサポーター研修Ⅱ

「うつ病について」

【講師】山形県立こころの医療センター
精神科認定看護師 板垣 健氏

【ワークショップ】ふりかえり

お申込みが必要です。裏面をご覧ください。

※こころのサポーターとは、大切な人の悩みに気づき支える存在のこと。命の門番とも言われています。



【主催】特定非営利活動法人 ぼらんたす
山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2016



「後援」（予定）山形県、鶴岡市、酒田市、鶴岡市社会福祉協議会、酒田市社会福祉協議会
この事業は平成28年度山形県地域自殺対策強化事業の助成を受けて実施します。

Profile

あきた自殺対策センター
NPO 法人 蜘蛛の糸

理事長 **佐藤 久男氏**

1943年、秋田県森吉町に生まれる。
秋田県職員を経て、不動産鑑定事務所等経営、その後倒産。2002年に友人の経営者の自殺を契機に中小企業経営者の自殺防止を目的にNPO法人蜘蛛の糸を立ち上げる。

2006年、自殺予防民間団体「秋田・こころのネットワーク」を設立。民間主導型「秋田モデル」を推進して秋田県の自殺者半減に貢献する。

著書「死んではいけない!」(ゆいぽーと)、「自殺防止の灯台論」(熊谷印刷)、関連図書「あなたを自殺させない」(新潮社中村智志著)等著書多数。

2015年5月9日にNHK「プロフェッショナル」～仕事の流儀～で活動が放映される。

NPO 法人あきた NPO コアセンター

理事 **稲村 理紗氏**

まちづくりファシリテーター。

1979年生まれ。秋田市出身。

秋田南高校卒業後、新潟大学に進学。社会教育や生涯学習を学ぶ傍ら、市民活動や、まちづくりワークショップ等に関わる。2005年に秋田市の市民活動支援アドバイザーに就任。市民活動に関する相談業務や講座の企画に従事(2015年夏に退職)。

また、2009年にNPO法人あきたNPOコアセンターの理事に就任。

2015年秋より山形市に移住。東北を中心に、まちづくりワークショップのファシリテーターや研修講師に従事している。

申込書

下記の当てはまる事項をご記入の上、FAX または電話、MAIL でお申込みください。各回、定員になり次第受付終了いたします。

特定非営利活動法人 ぼらんたす

TEL&FAX : 0235-33-8730 (平日 10:00~17:00)

E-Mail : info@voluntas-npo.com



ふりがな お名前 (所属等)	連絡先	TEL	FAX
		E-Mail	

↓ご参加のところへ○をつけてください。

12/11	基調講演	【定員 50 名】(先着順)
	ワールドカフェ	【定員 50 名】(先着順)
1/29	こころのサポーター研修Ⅰ 「こころのサポーターの役割や心得について」	【定員 20 名】(先着順)
2/12	こころのサポーター研修Ⅱ 「うつ病について」	【定員 20 名】(先着順)

※ご連絡いただいた個人情報は本イベントの目的以外で使用することはありません。