

平成28年度 みんな仲間さかだれ～ 通いの場づくり塾

■カリキュラム ※日程は一部調整中

	日 程	会 場
	内 容	講 師
第1回	10月27日(木) 13:30~17:00	地域福祉センター 中会議室
	【開校式】 【ガイダンス】 「地域の通いの場」とは 講座の流れと内容説明 【参加者自己紹介】 参加の動機、地域の課題 等	介護保険課
	【講義】 これからの地域福祉に大切な視点、地域でもとめられるもの	酒田市社会福祉協議会 会長 阿部直善 氏
	【ワークショップ】(仮) 自分の地域での高齢者を取り巻く環境を見つめてみよう	≪アドバイザー≫ 社会福祉協議会 会長 阿部直善 氏
第2回	11月11日(金) 13:00~16:30	西荒瀬コミュニティセンター
	【現地研修】<にしあらせロコモ健康教室> ・ロコモ教室へ参加 ・活動報告、 <i>(200円の参加料を実費負担)</i>	にしあらせロコモ健康教室 鈴木世話人代表
	【講義】 未定 ・高齢者の接し方、栄養について	介護保険課 保健師か管理栄養士(調整中)
第3回	11月24日(木) 13:30~16:30	公益ホール中研修室
	【講義】 ・地域課題から考える高齢者の居場所づくりについて(仮)	東北公益文科大学 鎌田准教授
	【活動報告】 ・高齢者等の活動拠点創出事業について(仮)	鶴岡市木野俣自治会 五十嵐正直 氏(自治会長) 亀森譲 氏(地域おこし協力隊)

第4回	2月9日(木) 13:30~16:30	交流ひろば
	【講義・実習】 ・介護予防と運動効果 ・高齢者運動教室での注意点 ・企画、立案のアドバイス 等	NPO 法人元気王国
	【講義】 ・本楯運動教室の立ち上げについて	健康課 安部由香調整主任
第5回	2月28日(火) 13:30~17:00	交流ひろば
	【実習 ワークショップ】 ・事業計画をつくってみよう ・発表 【感想発表】 【終了式】	介護保険課
説明会	3月27日(月) 13:30~15:30	交流ひろば
	【ガイダンス】 ・H29の活動内容 【現地視察】〈中町にぎわい交流プラザ〉 【交流会】 ・今後の活動についての抱負など	介護保険課

事業内容

<講座内容>

全5回予定(平成28年10月27~)

- 地域での運動教室を開催するまでのノウハウの習得(企画、運営、組織づくりなど)

<受講対象者>

- 地域活動や地域づくりに興味のある方/酒田市在住で、市内で継続して活動ができる方
- 今年度の講座を全5回受講可能な方。
- 平成29年度は実際に運動教室等のお手伝いや実践活動を行える方(月1回程度の活動)

<受講料>

- 500円(にしあらせろコモ教室は200円の参加料を実費負担)

【問い合わせ先】

- ◆酒田市介護保険課予防支援係 佐藤慶子 TEL 26-5755
- ◆酒田市地域包括支援センター ほくぶ 池田周史 TEL 28-2002