

☆ご自由にお持ちください☆

は じ め る。 つ な が る。 ひ ろ が る。

SAKATA VOLUNTEER CENTER

平成28年  
8月  
No.42

# 酒田市ボランティアセンターだより



発行・お問い合わせ：酒田市社会福祉協議会 酒田市ボランティアセンター

- 地域福祉センター内：酒田市新橋2丁目1-19 TEL：0234-24-2626 FAX：0234-24-6299
  - 交流ひろば内（公益活動支援センター）：酒田市中町3-4-5 TEL：0234-43-8165 FAX：0234-26-5617
- E-mail：volunteer@sakata-shakyo.or.jp \*窓口・お電話は平日8：30～17：15です

## あなたのボランティア魂に灯をつけた!!! かもしれない!? 夏のボランティア体験「はじまりの会」を行いました(^o^)/

夏のボランティア体験（以下夏ボラ）は、今年で3年目です。毎年中学生から一般の方まで、たくさんの方に参加いただいています。7月10日（日）、体験前の説明会として「はじまりの会」を行いました！

講師の栗原穂子（すいこ）さん（NPO法人ぼらんたす）からは、「ボランティア活動の心がまえ」についてのお話をいただき、講話の内容をもとに、ボランティアについてグループワークをしました。



グループワークで楽しく学びました！

講師の栗原穂子さん



ボランティアをするときは、相手の立場を  
考えよう！

アンケートでは、「単純に考えていたボランティアがこんな深いことにとっても驚きました。今日聞いた心得を胸に刻んでボランティア活動をしたいと思いました。」「相手の立場を考えてボランティアすることを大切にしたいと思いました。」などのご感想をいただきました。

学習会の次はいよいよ体験です！ボラセンだよりでは、みなさんが体験している様子を少しずつ掲載していきます。学習会については2面をご覧ください！

## 夏ボラ ちょこっと報告 (^o^)/

みなさんが体験している様子を写真でご紹介します！



7/27 若竹保育園  
園児との触れ合い



7/30 特別養護老人ホーム  
ライフケア黒森  
夏祭りのお手伝い



8/3 医療法人  
健友会 本間病院  
サマースクールのお手伝い



8/7 山王森の緑を育てる会  
日枝神社随神門前駐車場の清掃

# 夏ボラ番外編 学習会を行いました(˘˘) /

## 山形県盲ろう者友の会

7/23「盲ろうの方たちと会話してみよう」

パソコン通訳で盲ろうの方たちとお話をしたり、介助体験をしたり、参加者自身が盲ろう者を疑似体験したりしました。

参加者からは、「盲ろう者のことを深く知ることができた」「将来は人助けの仕事につきたいと思っているので、体験を活かしたい」などの感想をいただきました。



体験の様子

## 手話サークルゆずり

7/30「手話を体験してみよう」



(例)

あいさつ

向いあわせた人差し指を、いっしょに曲げる

手話体験では、簡単なあいさつや指文字について学び、最後には手話を使って参加者一人ひとりが自己紹介を行いました。

参加者からは、「手話は難しいと思っていたけど簡単なものもあるということを知った」「耳が聞こえない人が困っていたら手話で話しかけたい」などの意見をいただきました。

# 平成 28 年度 酒田市公益活動支援補助金事業 報告！

## 宮海地域おこし企画提案活動組織

「みやうみ海岸海まつり」

地域の新たな魅力を発信するため活動している団体です。7月30日(土)には音楽フェスティバルが行われ、西荒瀬保育園児の元気太鼓演奏をはじめ、地元バンドの演奏やフラダンスが披露されました。老若男女が一体となって、内外の方と交流を深めることができました。地域を元気にするイベントを、これからも企画していきます！



## NPO 法人酒田みなとまちづくり市民会議

「もしえのん あののん音頭による地域の輪づくり事業」

酒田市マスコットキャラクター「もしえのん あののん」をモチーフにした親しみやすい音頭が完成しました。歌詞は NPO 法人酒田みなとまちづくり市民会議が市内の公共施設で公募。そのアイデアをもとに、「日和山」「砂丘メロン」などの



観光名所・食べ物を歌詞に盛り込みました。この音頭が広まり、地域イベントの活性化につながることを期待しています！

## NPO 法人 みなと研究会

「カキ殻のリサイクルで酒田市の生ゴミを軽量化」

8月2日(火)に、カキ殻土壌改良材体験講座が開催されました。

講座ではカキ殻を粉碎し、粗さを調節し用途に合わせ肥料となる工程を見学しました。化学肥料と違い、環境にも人にも害がないので安心して使うことができます。見学後は実際にカキ殻の肥料で作ったスイカとメロンを試食しました。



きずな

## 絆盆栽を愛する会「可愛いミニ絆盆栽作り」

一人暮らしをしている高齢者の方に「絆盆栽」を提供し、心和む森林浴を楽しんでもらいたいと活動している団体です。7月31日(日)には、



富士見学区の一人暮らしの高齢者へ、ふれあい給食といっしょに「絆盆栽」が届けられました。

\*写真は、自治会の方へ盆栽を手渡している様子です。

# ボランティア・市民活動団体の活動紹介

## 大人の引きこもり支援し隊「まぜーずはーと」はこんな活動をしています！

この会では、「まだ仕事をする自信がないけど何か始めたい」「人と関わることで自信をつけて就労に結び付けたい」という方たちのための居場所を提供しています。活動内容は主にアクセサリー作りです。いっしょに作るので初めての方でも大丈夫！上手に出来るようになったらネットやマルシェ等で販売することも考えています。

いっしょに活動するメンバーも募集しています。興味のある方はぜひお問い合わせください！



材料や道具は会で準備します！



- ★日時：不定期に月2回 14:00~16:30  
\*9月は 7日(水)、21(水)の予定
- ★場所：交流ひろば 2階 研修室
- ★参加費：無料\*UVレジン使用は2回目以降有料
- ★お問い合わせ：090-7934-3646(代表：日向)

## 酒田青年会議所例会

### 「みんなで楽しく減災しよう」に参加しました

7月23日(土)に「みんなで楽しく減災しよう」に参加しました。

第1部の「親子で減災WALK」では酒田大火の被災地区を歩きながら身近に起こった災害について学びました。第2部では体験型のセミナーとして具体的な減災術の体験と、グループに分かれてワークショップを行いました。

親子で減災WALKでは、当時実際に消火にあたった消防隊員より貴重なお話しも聞くことができました。



## チーム moreE は復興支援活動をしています！



東北公益文科大学の授業で被災地の南三陸町へ訪問したことをきっかけに作られたチームです。

東日本大震災から5年経った今の復興状況を多くの人に知ってもらうための活動を行っています。7月11日(月)~15(金)には、南三陸町の障がい者福祉作業所「のぞみ福祉作業所」で作られたグッズを販売しました。売上の一部は、被災した熊本県の障がい者福祉作業所「にしはらたんぼほハウス」に送られます。



大好評だったグッズ

## 松尾貴臣さんの「ホスピタルライブ」がニチケアセンター酒田みずほさんで開催されました！

7月17日(日)に音楽活動家でシンガーソングライターの松尾貴臣さんが千葉県から酒田に来てくれました！

松尾さんは2007年から全国一周ツアーを開始し、全国の病院・施設での「ホスピタルライブ」なども行うシンガーソングライターです。

今回はニチケアセンター酒田みずほさんで全7曲を歌いました。

施設の皆様のご協力のおかげで、とても温かく楽しいライブとなり、利用者の皆さんもうちわやペンライトを持って、一緒に口ずさむなど、とても楽しいひと時でした。



## SAKATA SB より「スケートボードスクール」参加者募集のお知らせ！

初心者から中級者にスケートボードの楽しさを伝えるスクール活動です。興味のある方参加してみてください。

- ★日時：毎月第3日曜日 10:30 スタート
- ★場所：酒田港スケートボードパーク
- ★費用：無料
- ★年齢・性別不問
- ★問合せ：SAKATA SB（本間）電話 31-4335



## 「支え合いの地域づくり」担い手養成講座【庄内】受講生募集のお知らせ！

生涯現役で定年のない活動！自分自身の生きがい・居場所探しにも！支え合いの地域づくりを学んでみませんか！

- ★日程：9/15（木）・9/20（火）・9/28（水）・10/26（水）（他、実践研修1回有）
- ★内容：座学のほか、現地研修や実践研修
- ★場所：庄内町余目第1公民館 ほか
- ★対象：概ね55歳以上で、高齢者の生きがいづくりや居場所づくりなどの生活支援活動を実施したいとお考えの方
- ★費用：無料（現地研修時の昼食等は別途個人負担）
- ★募集：30名（先着順）
- ★申込締切：9月8日（木）
- ★申込方法：下記までお問合せください。
- ★申込み先：（公財）山形県生涯学習文化財団「支え合いの地域づくり」担い手養成講座あて  
〒990-0041 山形市緑町 1-2-36  
E-mail yama@gakushubunka.jp  
電話 023-625-6411  
FAX 023-625-6415



## QRコードで簡単アドレス登録！



ボランティア・市民活動についての情報をメールで送信しています（不定期）。  
メールをご希望の方はこちらへ↓

メールは下記のアドレスから送信されます。  
受信設定をお願いします！！  
volunteer@sakata-shakyo.or.jp



## 「酒田市ボランティアセンターだより」はこちら↓に置かせていただいています。

市役所・市役所支所・交流ひろば・文化センター・産業会館・親子スポーツ会館・武道館・東北公益文科大学・酒田看護専門学校・産業技術短大庄内校・ファミリーマート本間美術館前店・ローソン酒田北新橋店・みずほ八文字屋・ドトールコーヒーショップエッツ酒田店・モスバーガー酒田南店・庄内障害者就業・生活支援センター・にこっと広場・ヤマト運輸八幡センター・ヤマト運輸京田センター・山茶花・仏壇のさとう・フルーツデリにしむら・カフェ&ジェラートモアレ・酒田市社協・社協支部 ほか市内の施設や店舗など

## 「東北ブロック・ユネスコ活動研究会山形大会 in 庄内」講演参加のお勧め！

国連のユネスコは世界遺産保全活動で有名です。世界平和を願うその活動を民間で支える皆さんが、活動実践と知恵を市民の皆さんと学びあいます。特に一日目の2講演（南極調査、パリ本部勤務体験）は、庄内の持つ自然や文化の魅力を国際的に考える良い機会です。ぜひ貴重なお話を楽しみましょう。

- ★講演のある日時：10月1日（土）12:30～17:20
- ★内容：1.「南極越冬隊で経験した国際交流」  
講師 第50次日本南極地域観測隊 小森智秀氏  
2.「1初と歩いた50年～1初の特徴と理念～」  
講師 日本ユネスコ協会連盟理事長 野口昇氏
- ★場所：ホテルリッチ&ガーデン酒田
- ★費用・対象：無料（一般市民どなたでも）
- ★問合せ：酒田ユネスコ協会 事務局（五十嵐）  
電話・FAX 24-0947  
E-mail k.igar@nifty.com



## リサイクルのため、カキやホタテなどの貝殻を回収します！！

今年度、酒田市では「豊かな海づくり大会」が開催され、魚介類を食する機会が多くなると考えられます。市内のごみ減量化に取り組み、循環型社会形成に役立てるため、地域のイベントやお祭り等で出た貝類の殻を回収します。

- ★対象の貝：カキ、ホタテ、アワビ、トコブシ、ムール貝等
- ★回収方法：下記までご連絡ください。  
10kg程度を目安に回収にうかがいます。
- ★問合せ：NPO 法人 みなと研究会（守屋）  
電話 25-2817 FAX 25-2820  
直通 080-6018-2820



## 高齢者施設などで活動するボランティア募集！～得意分野を活かしてみませんか？～

酒田市ボランティアセンターでは、高齢者の施設、イベントなどで活動できる、歌、踊り、手品などが得意なボランティアを募集しています！（個人でも団体でも）

「こういうボランティアにきてほしい！」  
「何か楽しませてくれるボランティアはいますか？」  
という依頼やお問い合わせがあったときにご紹介させていただきます。

詳しくは酒田市ボランティアセンター（1面）までお問い合わせください。  
情報をお待ちしております！



スタ  
ツ  
フ  
よ  
り

松尾さんのホスピタルライブではカバー曲もあり私も知っている曲もありました。とても気持ちのこもった歌声で思わず「ウルッ」と涙が出ちゃうほどでした。また是非酒田に遊びに来てほしいです！（智）

今年の夏ボラは、ライフケア黒森の夏祭り、山王森の緑を育てる会の清掃活動に参加させていただきました♪どちらも利用者さんや、会のメンバーとの交流が楽しくて時間がたつのが早く感じられました。体力をつけてまた来年も参加したいと思います！（可奈）

夏ボラにて、初めて手話を体験しました。“手で表す言葉、目で見る言葉”と聞いていましたが、楽しさを表すときは笑顔等、顔の表情や口の動きを添えることが大切だと教わりました。この体験をきっかけに少しずつ覚え、日々活用したいと思います！（藤井）

