

☆ご自由にお持ちください☆

は じ め る。 つ な が る。 ひ ろ が る。

SAKATA VOLUNTEER CENTER

平成28年  
7月  
No.41

# 酒田市ボランティアセンターだより



発行・お問い合わせ：酒田市社会福祉協議会 酒田市ボランティアセンター

- 地域福祉センター内：酒田市新橋2丁目1-19 TEL：0234-24-2626 FAX：0234-24-6299
  - 交流ひろば内（公益活動支援センター）：酒田市中町3-4-5 TEL：0234-43-8165 FAX：0234-26-5617
- E-mail：volunteer@sakata-shakyo.or.jp \*窓口・お電話は平日8：30～17：15です

お年寄りの気持ちに  
よりそってみよう！

## 高齢者疑似体験事業



### 高齢者疑似体験とは？



目が見えづらくなるメガネや、手足が動かしにくくなるサポーターなどを装着して、老化に伴う身体の変化を疑似体験するものです。

高齢者の気持ちや、接し方などを学び、思いやりと優しさを持つ気持ちを育てるきっかけ作りとして、市内の小中学校で体験していただいております。今年度は、市内小学校11校で実施予定です。

この事業は、インストラクターの養成を受けた方や、その補助者のボランティアにご協力いただいております。

今回はインストラクターの池田香さんより、活動を通しての感想をお聞きました。



毎回体験を通して、子ども達の驚きの反応にこの体験の有効性を感じております。“お年寄りにやさしくしてあげてくださいネ！！”

### 広野小学校での体験を見学に行ってきました

6月27日（月）には広野小学校で、高齢者疑似体験事業が行われました。6年生20名が装具を装着し、高齢者の身体の不自由さを体験しました。

体験後には、「装具を着用し見た景色と、いつも見ている景色は全然違った」などの感想を発表してくれました。

最後に担任の先生から、体験を活かしお家のおじいちゃん、おばあちゃんに手助けしてあげましょうと話がありました。



## 高齢者疑似体験インストラクターボランティア募集！

- ★活動内容：小中学校での高齢者疑似体験全般、事前の打ち合わせ
- ★活動日時：活動日は応相談、年に10回程度。1回の活動時間は平日の2時間～4時間程度。）
- ★応募資格：市内在住で、東京都内で行われる研修を受講し、インストラクター資格を取得できる方。  
※受講にかかる旅費・受講料は酒田市社会福祉協議会が負担します。
- ★応募方法：応募票に記入し、酒田市ボランティアセンターに提出してください。  
応募票は酒田市ボランティアセンター（窓口）、またはHPからダウンロードできます。
- ★募集人数：1名 ★募集期日：平成28年8月26日(金)締め切り
- ★その他：
  - ・書類選考と、簡単な面接を行います。
  - ・報酬はありません。交通費相当（1日の活動につき800円）をお支払いします。



詳しくはボランティアセンター（上記 地域福祉センター内）へお問い合わせください！

# Sea Active Try

## 初めての釣り体験！釣って・捌いて・食べちゃおう！

平成28年度公益活動支援補助金事業報告！

7月3日(日)当日天候不良により西荒瀬コミセンにて「初めての釣り体験！釣って・捌いて・食べちゃおう！」のイベントが開催されました。当団体は「自然との触合い」「命の大切さ」「自然・資源の保全」「マナーと安全」を親子で学び感じてもらう事を目的としています。

イベント当日は残念ながら雨降りでしたが、33名と多くの人たちが参加しました。中でもスタッフが前日に釣ってきた魚を親子で捌き、その後調理し魚料理を参加者全員で食べるという中々出来ない体験をおこないました。スタッフの方が「釣りは釣って、食べるところまで釣りなんだ」と話していたことが印象的でした。(智)



### スペシャルオリンピックス山形ボウリングプログラム ボランティア募集！！

知的障がいのある方たちがボウリングを行うときの見守りや声かけを行うボランティアです。

★日時：毎月第2、第4土曜日 9:50~11:30

★場所：大成ボウリングセンター (酒田市東両羽町6-17)

\*詳細はお問い合わせください。

★問合せ：

NPO法人スペシャルオリンピックス日本・山形酒田事務局 (担当：五十嵐) 電話 070-6571-6739



\*スペシャルオリンピックスとは、知的障がいのある方たちに、様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を提供している国際的なスポーツ組織です。

### いす-1GP 北庄内大会 in 八幡 参加チーム募集!

いす-1GPとは、1周200mの商店街コースを1チーム3人で交代しながら2時間走りぬく耐久レース！選手も観客も楽しめる、地域活性化を目的としたイベントです。

★日時：9月18日(日) 12:00~17:00

★場所：旧八幡観音寺商店街

★参加資格：16歳以上 ★募集：先着20チーム

★費用：1チーム4,500円

★持ち物：事務イス、靴、ヘルメット、手袋、ひじパッド、ひざパッド、それ以外に必要なもの (防具は全員着用してください)

\*募集期間は、7/1(金)~31(日)です。

\*詳細は『いす-1GP 北庄内大会』Facebookページを参照してください。

★申込み：八幡活性化グループ(YKG) 電話 64-2129



「酒田市ボランティアセンターだより」はこちら↓に置かせていただいています。

市役所・市役所支所・交流ひろば・文化センター・産業会館・親子スポーツ会館・武道館・東北公益文科大学・酒田看護専門学校・産業技術短大庄内校・ファミリーマート本間美術館前店・ローソン酒田北新橋店・みずほ八文字屋・ドトールコーヒーショップエッソ酒田店・モスバーガー酒田南店・庄内障害者就業・生活支援センター・にこっと広場・ヤマト運輸八幡センター・ヤマト運輸京田センター・山茶花・仏壇のさとう・フルーツデリにしむら・カフェ&ジェラートモアレ・酒田市社協・社協支部 ほか市内の施設や店舗など

### ひきこもりサポーター養成講座 受講生募集!

ひきこもりに対する知識を持ち、社会全体でひきこもりへの支援の輪を広げていくことを目的に講座を行います。

★開講日：7/27(水)、8/26(金)、9/27(火)、12/15(木) 13:30~15:30

★場所：酒田市地域福祉センター(新橋2-1-19)

★内容：精神疾患とひきこもり~発達障がいと二次障がい~など

★参加費：無料(5回目は茶菓子代として100円)

★申込み：生活自立支援センターさかた

電話 25-0350 (受付時間 平日8:30~17:00)

### 悩みを話してみませんか ひきこもり相談!

「自宅中心の生活をしている」など引きこもりに関する相談ができます。※相談は無料です。

★日程：7/28(木)、9/29(木)、11/25(金)

★時間：13:30~15:00

★会場：地域福祉センター(新橋2-1-19)

★申込：開催日3日前まで、電話でお申し込みください。

★問合せ、申込み：

生活自立支援センターさかた 電話 25-0350

酒田市健康課 電話 24-5733

### 夏ボラ番外編 「夏の学習会」参加者募集!

小学5・6年生も参加できます。みんなで楽しく学ぼう!

★開講日、内容：\*詳細はお問い合わせください。

①7/30(土) 13:30~15:00 「手話を体験してみよう」

②7/23(土) 10:00~12:00

「盲ろうの方たちと会話をしてみよう」\*介助体験など

③7/31(日) 13:00~16:00 「ボランティア~はじめての歩~」

\*申込みが必要です。(3日前まで)

★申込みは、ボラセン交流ひろば内(1面)へ!

### QRコードで簡単アドレス登録!



ボランティア・市民活動についての情報をメールで送信しています(不定期)。ご希望の方はこちらへどうぞ→



スタッフより

1面の高齢者疑似体験では身体の変化を体験するだけではなく、高齢者の気持ちによりそい、思いやりを育む事業です。体験後には子ども達の素直な感想が聞ける素敵な事業です。(智)

夏ボラはたくさんの方からお申込みいただきました! 10日のはじまりの会でボランティアについて楽しく学びます! みなさんに会えるのが楽しみです♪ (可奈)

ボランティアセンターを担当し、早くも3ヶ月が経過しました。ボランティア体験により、さまざまな発見、喜びを感じると思います。皆さんとの交流を楽しみにしています。(藤井)