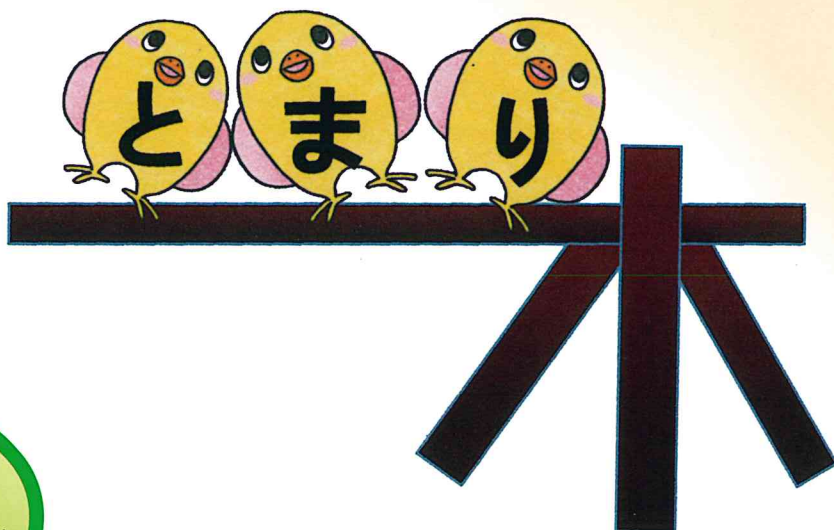


心の健康づくり
ボランティア

「ほっととハート庄内」

人とのふれあいがあり、心安まる場所

コーヒーサロン



生きているって不思議
生きていると
いろんなことがある

元気なところ
疲れたところ
はずんだところ
しずんだところ

こころって不思議
自分のこころ
誰かのこころ
みんなちがう

時には
折れてしまいそうな
こともあるよね

あなたのこころは元気ですか？
あなたはひとりじゃないよ
心に寄り添い話を聴いてくれるよ
話すことで元気になれるから…！

♡ ほっととハート庄内では
コーヒーサロンとまり木を
開催し、心の健康づくりを
応援しています

♡ どなたでも無料で
ご利用できます

コーヒーサロン「とまり木」の看板が目印です。お気軽にどうぞ！

(開催日は月によって変更になる場合がございます)

開催場所

勤労者福祉センター
1階 (第1会議室)

開催予定日

毎月第2土曜日
午後1:30~4:00

開催場所

中町交流ひろば
2階 (研修室)

開催予定日

毎月第4水曜日
午後1:30~4:00

※ 交流ひろば ご利用の方は隣接の中町タウンパーキングが無料でご利用できます。1階 事務所に駐車券をご持参下さい。

お問い合わせ

(代表) 齋藤

(携帯) 090-2842-2841

この事業は赤い羽根共同募金配分金の支援を受けて実施しております