

「親と子と環境にやさしい」
とことんこだわった
庄内オーガニックマルシェ Vol.2

@ふらっと

入場無料

4 / 17 sun 10:00~15:00



リラクゼーション型サービス
訪問看護ステーションふらっと

〒997-0051 山形県鶴岡市荒井京田字荒田 248 - 1

アクセス

JR鶴岡駅より車で約10分／徒歩で約30分

ショッピングセンターVOICE内



『にじの会』(鶴岡市)
自然療法で有名な東城百合子さんの教えを基に、昔から受け継がれてきた民間療法や食事、庄内地方の伝統料理を世を超えて皆で学ぶ『にじの会』のお提案。



『ヒナタノ食堂』(新潟県)
ここからだと地球にやさしい食堂です。なるべく近くで採れたものを食べるという、イタリアの考え方であるkm0(キロメートルゼロ)というコンセプトのもとに、地元新潟の自然栽培野菜を中心に健康な食材を使い、余計な添加物は用いずシンプルに調理します。食べた後に体がスツと軽くなるような料理を目指しています。



『Pasticceria Nakano』(鶴岡市)
動物性脂肪0、小麦、白砂糖不使用のグルテンフリー、しかもLowOveganスイーツのティラミスや酒粕トリュフなどど一つ一つ誠実な手作りするスイーツです。



『ハチ蜜の森キャンドル』(山形県西村山郡朝日町)
日本で初めての蜜燻キャンドル製造工房「ハチ蜜の森キャンドル」は、1988年この朝日連峰大朝日岳の山麓に誕生しました。豊かな自然のもとミツバチが育まれ、養蜂家がハチミツを収穫し、その副産物のミツバチの巣でキャンドルを作る。そんな森やミツバチを、心から愛おしくありがたく思います。だからこそ、蜜ろうの素の魅力を損なうことなく大切に製造し、多くの人に蜜ろうの灯りを感じていただきたいと願っています。

Shop



『荒生勘四郎農場』(遊佐町)
無農薬と無肥料
有機栽培を超える
究極の米



『庄内風土農園』(鶴岡市)
長年、化学肥料や動物性堆肥を投入してきた栽培法から、農薬・堆肥・肥料不使用栽培に徐々に切り替えて行きます。本物の味生命力のある食べ物を未来にひびきたい。



『野菜屋さん』(遊佐町)
無農薬・無化学肥料の有機農業を1999年より続けています。ハウスを使わない旬の野菜と卵を畑から直接お届けします。シンプルな調理で、野菜そのものを味わってください。いつもの食卓にいつもあたりまえに「おいしい」があるように、土とくらしが離れすぎないように。



『まゆときめ・shop.sana』(酒田市)
お肌の悩みを抱える全ての方々と美しく健康な肌境を考えたながら、美しい未来の環境を守りたいと考えて活動しております。



『Natural & Organic Shop 天地舎』(鶴岡市)
～日々暮らしから地球の未来を考える～
天地舎は有機栽培&フェアトレードで作る手と生活者を繋ぐコーヒーやハーブティーをはじめ、玩具やふんばり、環境洗剤やオーガニックな商品を皆さまにご紹介しています。今回のマルシェには歌手・加藤登紀子さんが主宰する鶴川自然王国でつくられた有機栽培おせんべいも登場します。



『国松屋』(鶴岡市)
「安心・安全・美味しい」の自然食品のお店。庄内はもちろん全国から厳選した自然食品、加工品、酒、日用品などを幅広く取り扱う皆様の健康と幸せを第一に考えた商品をお届けいたします。



『柿守人』(鶴岡市)
販売者が選り抜いて収穫した柿の葉を自然乾燥、丁寧に袋詰めしました。ビタミンが豊富で、昔から美容健康に重宝されています。すじ詰みがありますやさしい香りのお茶です。



『Noricotton』(秋田県鹿角市)
全ての女性のためにママが開発!綿つけゼロ、授乳なども楽々、可愛くてお肌にも優しいオールコットン素材のブラキャミ・ふんばん。オールシーズン使えるクール100%の冷え取りソックス。全てひとつひとつ丁寧に手作りでしています。

Therapy



『パッチフラワーレメディ』(森山エナ/100%制匠登録セラピスト/鶴岡市)
パッチフラワーレメディは心と感情のバランスを取り戻す、イギリス生まれの自然療法です。心のストレスを手放すことができます。ぜひご相談ください!



『脳の断捨離 アクセス・パース』(亀谷美奈子/秋田県鹿角市)
『その人らしい生き方』を探るお手伝い。彼女のセッションで新しい自分の可能性を見出してみてください!今春で話題のアクセス・パース®、この機会にぜひ!



★Music by 川上直直 (酒田市)
「Cafe Mo Ca」主催。
音楽、映画、カメラ好きの農業従事者。

Special thanks!!



★Photographer 土田賢文 (酒田市)
しばらく東京にいましたが、実家の酒田に帰ってきて写真を撮っています。生まれ育った土地の魅力をしっかりお伝えできるよう、一枚一枚丁寧に時間をかけて撮影しています。感情表現の豊かな写真に自信があります。メロン農家の川上さんと共に「Cafe Mo Ca」という朝のカメライベントの主催もしています。

WS【要予約】



『ぶどうの樹液の化粧水作り』(ぶどう園さくま x shop.sana)
毎回好評いただいております。ぶどう樹液を使って作る、化学薬品を使用しない化粧水作りWS。(やまがたこども x shops.sana)
毎週ご好評いただいております。ぶどう樹液を使って作る、化学薬品を使用しない化粧水作りWS。今回は、お肌の状態に合わせて数種類の香りをご用意させていただきました。



『ホメオパシー入門講話』(木戸久美子)
酒田市在住のホメオパシーの勉強をされてきたホメオパスをお迎えし、分かりやすく簡単なホメオパシーの講話を開催いたします。



【申込締切】
4月13日(水)
『13の月の暦リーディング』(亀谷美奈子)
13の月の暦は、古代マヤ文明の知恵を現代人が使いやすいように新しく作られたオリジナルの暦です。宇宙や自然のリズムに沿った暦は、私たちの本来持つ使命やエネルギーを教えてください。生年月日からお調べいたします。あなたがどんな日に生まれ、そのエネルギーをどう活かしてゆけばよいかの参考になりますよう、鑑定させていただきます。



『荒生勘四郎農場の究極米で酵素玄米作り』(荒生勘四郎農場)
究極米を研究し続ける荒生さんの貴重なお話を聞きながら美味しい酵素玄米の試食も出来ますよ!玄米粥と荒生さん特製お漬物も一緒に頂きますよ!当日炊いた酵素玄米の土産付です。

WS



『オーガニック農で文字をつくらう!』(やまがたこども x shops.sana)
オーガニック農の匂いや手触りを楽しみながら、農を素材にこだわりのアルファベットやひらがなをつくってみましょう!



『春色の花はどんな色?』(トランスバレント・ルーム)
光に透けるカラペーパーを切って重ねて、春色の花をつくってみませんか?必ずかしらったら、ちぎって貼って、作っちゃいましょう。
★1個200円



★リラクゼーション型サービスQuratto第2回の開催となります。オーガニックマルシェの会場「リラクゼーション型サービスQuratto」様。マルシェ当日の賑わいとなります。フラッグシップ作り。サービス利用者とスタッフの方々が増え、制作して下さいました!

Special thanks!!



★ぶどう園さくま様
鶴岡市御所地区で観光ぶどう園をしております。約20品種のぶどうを粒で食べることが出来ます!シーズンは8月下旬～1月下旬まで。ぜひぶどう狩りにお越し下さい!