

山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2015

こころを元気にする！傾聴講座

～傾聴について学ぶ連続講座～

話をきいてもらったただけなのに「すっきりした」「とても気持ちが楽になった」

…こんな経験はありませんか。きき上手な人はどこがちがうのでしょうか。
相手の話に耳を傾け、聴くということによって相手に寄り添う
コミュニケーションの技法、こころを元気にする「傾聴」を学んでみませんか。

講師 NPO法人日本ファシリテーション協会フェロー

徳田 太郎 氏

<講師プロフィール>

1972年、茨城県生まれ。2003年にファシリテーターとして独立。市民活動やまちづくり、医療や福祉、教育や文化などの領域を中心に、年間200日以上
のセミナーやワークショップを実施している。

	月日・会場	内 容	時 間
第1回	1月22日(金) にこ♥ふる 大会議室	信頼関係を築くということ 傾聴の基本となる関係の築き方を、 体験も交えながら学びます。	19:00～21:00
第2回	1月23日(土) 勤労者会館 ホール	心と身体で聴くということ より深く受け止める傾聴の仕方を、 体験も交えながら学びます。	10:00～12:00
第3回	1月23日(土) 勤労者会館 ホール	傾聴から対話へ ケアの一つのあり方として〈対話〉 という関わり方を学びます。	13:00～16:00

・・・連続講座となっておりますが、単独での受講もできます。

♡会 場 1/22(金) 鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる (鶴岡市泉町5番30号)
1/23(土) 鶴岡市勤労者会館 (鶴岡市泉町8番57号)

♡参加費 無料

♡対 象 傾聴について学んでみたい方、関心のある方ならどなたでも

♡定 員 各回30名

♡主 催 山形県庄内発！こころを元気にするプロジェクト2015

♡後 援 山形県、鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町、鶴岡市社会福祉協議会、
酒田市社会福祉協議会、庄内町社会福祉協議会、遊佐町社会福祉協議会、
三川町社会福祉協議会 (申請中)

♡申込み 裏面の申込用紙にご記入のうえお申込み下さい。



ココロ元気PJ2015

<お問合せ> 特定非営利活動法人ぼらんたす

〒997-1121 山形県鶴岡市大山字砂坪203番地8
TEL & FAX ☆ 0235-33-8730 (電話は平日9:00～17:00)
E-mail ☆ info@voluntas-npo.com
HP ☆ <http://cocoro.voluntas-npo.com>



この事業は平成27年度山形県地域自殺対策強化事業の助成を受けて実施します。

こころを元気にする！傾聴講座

～傾聴について学ぶ連続講座～

受講申込書

【FAX】 0235-33-8730

特定非営利活動法人 ぼらんたす 行き

◎必要事項をご記入の上、FAXにて送付して下さい。

	日時	内容	受講	付記
第1回	1月22日(金) 19:00~21:00	「信頼関係を築くということ」		
第2回	1月23日(土) 10:00~12:00	「心と身体で聴くということ」		
第3回	1月23日(土) 13:00~16:00	「傾聴から対話へ」		

*連続講座となっておりますが、単独での受講もできます。



受講希望の講座に
○を付けて下さい。

ふりがな お名前 (所属等)	()
連絡先	TEL FAX
	E-mail
付記	



ご記入いただきました個人情報については、本講座の目的以外で使用する
ことはありません。