



子どもとおかあさんの「気持ちいい!!」

あ~ゆるいくじ

# 第17回 ベビーマッサージ茶会 のご案内

おかあさんからなでもらうと、うれしいと同時に「愛されている」とあたたかい気持ちになったこと覚えていますか？

子どもにとってお母さんの手は魔法の手。体の感覚を通してこころとこころが触れ合う、ベビーマッサージは親子の絆を深めるコミュニケーションです。

ベビーマッサージとおかあさんもほっと一息、楽しいお茶会にぜひおいでください。



農的暮らし研究所 [松嶺草庵] 小松馨さんの「のんびりお菓子」です。(\*^\_^\*)

ヨガ講師：ヨガインストラクター 上野昌代先生

おやつ講師：農的暮らし研究所 [松嶺草庵] 小松馨先生

- 対象 妊婦さん、1ヶ月～の赤ちゃんとそのお母さん
- 日時 1月22日(金) 10時～11時30分
- 場所 港南コミュニティー防災センター  
(住所 酒田市入船町3番15号 電話(0234)22-4473)
- 費用 1回1家族500円 (お茶、お菓子代込み)  
※初回オイルを購入していただきます。オイル代1500円
- 持ち物 こどもにけるバスタオル、防水シート、子どもの水分  
妊婦さんはこどもの代わりに人形など
- 定員 10組程度
- 申し込み方法、締切日  
★フェイスブックのイベントページ、  
または電話でお申し込みください。090-2888-7831(保科)  
お名前、連絡先、お子様もいっしょの方は月齢を教えてください。  
★締切日 1月21日(木)
- 問い合わせ 090-2888-7831(保科)

Facebook ページ 【あ~ゆるいくじ】 [www.facebook.com/ayur.ikuji](http://www.facebook.com/ayur.ikuji)