

☆ご自由にお持ちください☆

は じ め る。 つ な が る。 ひ ろ が る。

SAKATA VOLUNTEER CENTER

平成27年
12月
No.36

酒田市ボランティアセンターだより

発行・お問い合わせ：酒田市社会福祉協議会 酒田市ボランティアセンター

- 地域福祉センター内：酒田市新橋2丁目1-19 TEL：0234-24-2626 FAX：0234-24-6299
 - 交流ひろば内（公益活動支援センター）：酒田市中町3-4-5 TEL：0234-43-8165 FAX：0234-26-5617
- E-mail：volunteer@sakata-shakyo.or.jp ＊窓口・お電話は平日8：30～17：15です

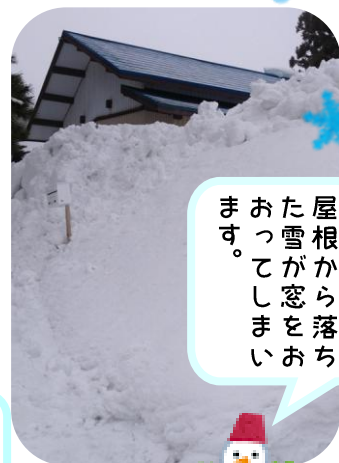
ぜひ皆さんの力を貸してください！ 今年で4年目！

日向ささえあい除雪ボランティア 参加者大募集！！



日向（にっこう）地区は、市内でもとてもたくさん雪の降る地域です。住んでいる方たちは除雪作業に悪戦苦闘。ご高齢の方、障がいのある方のお宅では、十分な作業が行えないこともあります。除雪が不十分だと、玄関からの出入りが難しくなったり、窓が雪でおおわれ光が入らなくなったり、安全に暮らすことさえ困難になることもあります。

日向地区では、市内や市外、県外のボランティアのみなさんにご協力をいただき、地域の住民といっしょに『日向ささえあい除雪ボランティア』を行います！



まおた屋
す。てが
かから
し窓ら
まを落
いおち

- 日時 ①1月23日(土) (1/12まで申込) ②2月13日(土) (2/2まで申込)
7：50～15：00（作業は9：20～12：30）
＊作業後に昼食交流会があります。
- 活動地域 日向地区（大台野および升田地区の予定）
- 集合 A 地域福祉センター 8：00 B 酒田駅前 8：00
C 公益大 7：50 D 八幡総合支所 8：20
- 参加費 200円（昼食代）**中高生無料！**

●昨年参加された方より

「やってよかった」
「支援が必要だと思った」

●除雪対象の方より

「ありがとう」
「若い人の声が聞こえて元気をもらった」

★詳しくは酒田市ボランティアセンター（上記）へお問い合わせください！！

平成27年度公益活動支援補助金事業 中間報告(0)/

にしあらせロコモ教室 「にしあらせロコモ健康講座」

「ロコモ（ロコモティブシンドローム）とは、体を動かすために必要な筋肉や関節などが衰えて介護が必要な状態になることです。

「にしあらせロコモ健康講座」は、主に60～90歳の方を対象に、みんなで一緒

に楽しみながら体を動かし、ロコモ予防をしようというものです。

講師（NPO法人元気王国）の指導で、参加者が大きな輪になり、ストレッチや音楽に合わせた運動などを行います。とても和やかな雰囲気、笑顔がたくさん見られました。講座は毎週金曜日。「ごさ来れば会えるからの～」の声も。運動だけでなく参加者どうし顔をあわせることもみなさんの元気につながっているようでした。



11/6 西荒瀬コミセンにて♪

今年度の『ボランティア・市民活動交流会』は平成28年2月20日（土）の予定です！！詳しくはボラセンまで。

酒田方言あそび研究会 「酒田方言の魅力を語り継ぐ 収集&伝承事業」



代表の
齋藤
健太郎
さん

方言には地域の文化や歴史がたくさん詰まっています。酒田方言あそび研究会はその魅力を伝えていこうと活動しています。

11/12、大槻新田自治会のサロンで、出前講座が行われました。内容は、酒田方言の歴史や地域ごとの違いなどのお話と、方言カルタ大会です。

カルタの絵や文句が楽しいう



な
なりうち
いでぐで
医者さ行た



は
走りばっこさ
かだたんども
げっぽだけ

えに、包括支援センターひがしのスタッフさんが作った道具（はえたたきに軍手がついています）も笑いを誘い、とても盛り上がりました！！

また、団体では、酒田のみなさんからの投稿をもとに方言のデータベースをつくっています。サイトはこちら

<http://sakata-hogen.com/database/> 問 TEL:22-4477



和気あいあい
でした♪

「第11回 クロマツシンポジウム」のお知らせ！

- ★日時：12月20日（日）13:30～16:30
- ★場所：酒田市勤労者福祉センター（緑町19-10）
- ★内容：基調報告「庄内地方の文化と観光、そしてクロマツ林」、多様な視点からの報告、座談会
- ★参加費：300円
- ★主催：NPO 法人庄内海岸のクロマツ林をたたえる会
電話 0234-21-5033 FAX 0234-21-5034

「Let's Balloon!」参加者募集！

バルーンでリースを作って、いつもと違うクリスマスにしてみませんか？詳しくはお問い合わせください。

- ★日時：12月20日（日）14:00～16:00
- ★場所：酒田市総合文化センター401号室
- ★費用：1人1,500円（小学生以下無料、親子割引有）
- ★問合せ：路地裏芸人'S 電話 090-8613-4986



第3回 里地里山フォーラム 里山資源を活かした地域づくり in 庄内

国土の7割近くを占める山の資源を見直し、森・里・川・海のつながりを再認識する機会になることを目的に、それぞれの地域で活躍されている事例に基づいた講演会を開催します。

- ★日時：平成28年1月23日（土）13:30～16:00
- ★場所：ひらたタウンセンターOZ
- ★内容：みんなで考えよう！自然の恵みに支えられ、豊かに暮らせる地方と都市の役割について

- ①事例発表
 - ・「しらたか木の駅・最上川森の健康診断について」
NPO法人ひびき 理事長 小林 真氏
 - ②基調講演「つなげよう・支えよう森里川海」
DASH 海岸海の先生/海洋環境専門家 木村 尚氏
 - ③ティーパーティー ★参加費：500円（資料代）
- ★対象：どなたでも（定員212名）
- ★問合せ：認定NPO法人ひらた里山の会
TEL:080-2833-1320 FAX:0234-52-3466



手打ちそば会食「ふれあい交流会」のお知らせ！

「打ちたて」「茹でたて」の手打ちそばの会食です。

- ★日時：12月27日（日）11:30～13:00
- ★場所：一條コミュニティセンター
- ★会費：400円 ★×切：12月20日（日）
- ★申込み：NPO法人いぶき（担当：小野）
電話 080-6048-6541



※そば打ち体験もできます！詳細はお問合せください。

最近、歌や踊りで施設訪問される方たちとお話する機会がありました。ある方は、「ボランティアすることが生きがい♪」と話されていました。人を楽しませることが好きな方は、とても素敵だなあと感じました♪（可奈）



私は地域福祉センター内勤務ですが、最近交流ひろば勤務の2人が外勤に出ることが多く、留守番でいることが多いです。いつもの人じゃなく不安に思う方もいると思いますが、気軽に声をかけていただくと嬉しいです。（智子）



全国ボランティアフェスティバルふくしまに参加してきました。貴重な2日間でした。みたこと、きいたことを日々の糧にできるといいなあと感じています。郡山名物(?) クリームボックスおいしかった(〇〇) (伊藤)



スタッフより

「酒田市ボランティアセンターだより」はこちら↓に置かせていただいています。

市役所・市役所支所・交流ひろば・文化センター・産業会館・親子スポーツ会館・武道館・東北公益文科大学・酒田看護専門学校・産業技術短大庄内校・ファミリーマート本間美術館前店・ローソン酒田北新橋店・みずほ八文字屋・ドトールコーヒーショップエッツ酒田店・モスバーガー酒田南店・庄内障害者就業・生活支援センター・にこっと広場・ヤマト運輸八幡センター・ヤマト運輸京田センター・山茶花・仏壇のさとう・フルーツデリにしむら・カフェ&ジェラートモアレ・酒田市社協・社協支部 ほかに市内の施設や店舗など