

「聞く」から「聴く」へ ～あなたのやさしさを活かす癒しのスキル～

傾聴 スキル研修会

「傾聴」とは、相手の話により深く、ていねいに耳を傾け、相手が話したいこと、伝えたいことを真摯に聴くことです。

傾聴により、お互いの心が通い合い、自分も相手も大切に思えるようなまちづくりを進めましょう。

開催日・内容

- 1回目 10月22日(木) 午後1時30分～3時30分
傾聴について：役割、態度を学ぶ
- 2回目 12月3日(木) 午後1時30分～3時30分
傾聴したことを実践してみる
- 3回目 12月9日(水) 午後1時30分～3時30分
傾聴したことを実践してみる
- 4回目 平成28年2月18日(木) 午後1時30分～3時30分
「こころのサポーター養成講座」受講者との交流会

講師 梅津 幸士 氏(庄内傾聴塾 指導者)、他

会場 酒田市民健康センター(酒田市船場町2丁目1-30)

対象者 傾聴を学びたい方

参加費 1～3回は無料、4回目は100円(茶菓代として)

定員 25名(先着順)

申込み 申込みは、平成27年9月18日(金)～10月9日(金)まで
下記に電話でお申込みください。

酒田市健康課 電話24-5733