

# 団体紹介



## メンタルヘルスサポーターほっとハートまむろ川（真室川町）

平成22年から活動開始。平成24年からコーヒーサロン「陽だまり」を開設。月2回何げなく立ち寄れる場、無駄話ができる場を提供している。また、サロン等で紙芝居「聞き耳頭巾」による啓発活動を行っている。

## 山形いのちの電話

私たちの周りには、悩み、苦しみ、生きる力を失いかけている方々がおります。「山形いのちの電話」は、自殺予防を主な目的に、こうした危機に追い込まれている方々に、再び生きる力を取り戻されることを願い電話相談活動をしています。相談員は無償のボランティアで、主婦や退職された方、そして現役で職場から駆けつけてくださる方など様々です。

相談電話 023-645-4343 相談時間 13時～22時

事務局（執務時間 10時-16時） 電話 023-645-4377 FAX 023-645-7795



## 山形県庄内発！ココロを元気にするプロジェクト（NPO法人ぼらんたす）

庄内の地域で市民による自殺予防対策をすすめています。庄内の2市3町（鶴岡市、酒田市、庄内町、遊佐町、三川町）在住者からなるメンバーで運営委員会を立ち上げ、「自殺には特効薬はない」、「自殺に蓋をしない」、「自殺の問題を特別なこととしない」というテーマで、様々な自殺予防対策に取り組んでいます。

やまがた ココロげんきサイト (<http://yama9ata-cocoro.com/>) では、山形県内での様々な自殺予防の取り組みを紹介しています

