



子どもとおかあさんの「気持ちいい!」

ベビーマッサージを楽しむ会

## 第9回 **ベビーマッサージ茶会** のご案内

おかあさんからなでてもらうと、うれしいと同時に「愛されている」とあたたかい気持ちになったこと覚えていますか?

子どもにとってお母さんの手は魔法の手。体の感覚を通してこころとこころが触れ合う、ベビーマッサージは親子の絆を深めるコミュニケーションです。

ベビーマッサージとおかあさんもほっと一息、楽しいお茶会にぜひおいでください。



農的暮らし研究所 [松嶺草庵] 小松馨さんの「のんびりお菓子」です。(\*^\_^\*)

ヨガ講師：ヨガインストラクター 上野昌代先生

おやつ講師：農的暮らし研究所 [松嶺草庵] 小松馨先生

- ・対象 妊婦さん、1ヶ月～6ヶ月の赤ちゃんとそのお母さん
- ・日時 11月17日(月) 10時～11時30分
- ・場所 松陵学区コミュニティー防災センター  
(住所 酒田市光ヶ丘3丁目1番1号 電話 0234-33-9100)
- ・費用 1回1家族500円 (お茶、お菓子代込み)  
※初回オイルを購入していただきます。オイル代1500円
- ・持ち物 こどもにかけるバスタオル、防水シート、子どもの水分  
妊婦さんはこどもの代わりに人形など
- ・定員 10組程度
- ・申し込み方法、締切日  
★電話でお申し込みください。090-5844-9421(鈴木)  
お名前、連絡先、お子様もいっしょの方は月齢を教えてください。  
★締切日 11月14日(金)
- ・問い合わせ 090-5844-9421(鈴木)