

# 元気シニアボランティア!!

## 元気シニアボランティア事業って?

65歳以上の方から介護保険施設等でボランティアとして活動いただくことで、いつまでも元気で生き生きとした生活を送っていただくという制度です。

**さらに!**

ボランティアをしてスタンプ(ポイント)をためると、最大5,000円分の「るんるんバス回数券」「温泉入浴券」「温泉施設等で製造している物産品」などに交換できます。平成26年度は浜田・若浜地区の65歳以上の方が対象です。

### ○活動内容

- ・施設職員等と一緒にやる軽微かつ補助的な活動(洗濯物の整理作業、除草など)
- ・お茶出し・食堂内の配膳下膳補助・散歩や外出・季節のイベント行事の手伝いなど

### ○元気シニアボランティアになるには

申請・登録が必要です。受付は酒田市社会福祉協議会にて  
平日 9:00~16:00 随時受け付けしております。



### ○持参する物 印鑑、介護保険証、ボランティア保険料(300円)

登録されるとボランティア手帳を交付します。

## 【ボランティア受入機関(9月25日現在)】

**介護老人保健施設 シェ・モワ、老人保健施設 ひだまり、多機能明日葉、  
多機能さくら若浜、テイサービス明日葉、テイサービスまごころひほり、  
ニキイケアセンターこあら、パワーリハビリテイサービス酒田、  
地域包括支援センターにいた**

**【ボランティアポイントで変換可能なサービス】**

変換対象サービス	変換ポイント
るんるんバス回数券（11回乗車券）	1000ポイント
八森温泉ゆりんこ（11回入浴券）	4500ポイント
アイアイひらた（11回入浴券）	4000ポイント
眺海の森さんさん（11入浴券）	3500ポイント
鳥海高原ヨーグルトセット（八森やわた観光株）	3000～5000ポイント
平田湯の塩（アイアイひらた）	500～1500ポイント



『社会参加を実感している。』

『利用者に感謝され  
とうれしかった。』

**利用者の方々の声**

『動けるうちにボラン  
ティアしておきたい。』  
『週2～3回活動して  
いる』



**■お問い合わせ**

- ◎酒田市社会福祉協議会 TEL24-2626（酒田市新橋 2-1-19 酒田市地域福祉センター）
- ◎酒田市役所介護保険課 TEL26-5732（酒田市中町 1-4-10 酒田市役所中町庁舎 2階）