



2014 酒田市ボランティアセンター
あなたのボランティア魂に灯をつける!! かもしれない!?

夏のボランティア体験メニュー表

保育園 子どもに関わる活動

① 榑橋保育園

榑橋字大林 4-2 ☎52-3200
子どもたちとのふれあいを通して保育園の楽しさを知ってください。平田地区の中高生のみなさんぜひ参加してください。

- ①7/22 (火)、23 (水)、24 (木)
- ②集合 8:45 9:00~12:00
- ③中学生、高校生
- ④1日3名まで ⑤上記
- ⑥7/26の夏祭の準備など
- ⑦Tシャツ、ジャージ、上ばき、着替え(水遊びのお手伝い)、水筒、タオル
- ⑧当日 8:45~

④ 松山保育園

字山田 20-1 ☎61-4820
子育て体験してみよう!
①8/4 (月)、5 (火)、6 (水)、7 (木)、8 (金)

- ②9:00~12:00
- ③高校生、大学生
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥環境整備(窓ふき、草取り、絵本整理、教材室整理など) 保育補助(プール介助、絵本の読み聞かせなど)
- ⑦動きやすい服装、着替え、飲み物、帽子、上ばき
- ⑧当日 9:00~

⑦ 新堀保育園

木川字アラコウヤ 35 ☎93-2103
子どもたちと楽しく活動できます。子どもが大好きな人、お待ちしております!

- ①8/1 (金)、6 (水)、8 (金)、20 (水)、22 (金)、27 (水)、29 (金)
- ②9:00~15:00
- ③高校生、大学生
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥子どもたちと水遊び、玩具・道具づくり、畑の草取り、プール掃除など
- ⑦動きやすい服装、上ばき、着替え、汗ふきタオル、水筒、筆記用具など
- ⑧7/30 (水) 10:00~11:00

② 中平田保育園

熊手島字道の上熊興屋 35 ☎22-9627
保育園の日常を子どもたちと一緒に過ごし、児童福祉の仕事を実験してみてください。園の様子は”中平田保育園”で検索し、Facebookでご覧ください。

- ①7/22 (火)、23 (水)、24 (木)、25 (金)、28 (月)、29 (火)、30 (水)、31 (木)、8/1 (金)、5 (火)、6 (水)、7 (木)、8 (金)、11 (月)、12 (火)、18 (月)、19 (火)、20 (水)、21 (木)、22 (金)、25 (月)、26 (火)、27 (水)、28 (木)、29 (金) *変更あり
- ②9:00~16:00
- ③中学生、高校生、大学生、一般
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥保育補助、掃除など
- ⑦白ご飯弁当、箸、エプロン、上ばき、着替え、三角巾
- ⑧合同オリエンテーション

⑤ 仁助新田保育園

北俣字仁助新田 36 ☎54-2615
元気な子どもたちといっぱいふれあえます!

- ①②7/26 (土) 9:00~12:00
- ③中学生、高校生
- ④1日10名まで ⑤上記
- ⑥夏まつりのお手伝い(お店やおばけやしきなど)
- ⑦動きやすい服装、上ばき
- ⑧7/19 (土) 9:30~、上記にて

⑧ 若竹保育園

若竹町 2-11-25 ☎22-0160
0歳~小学校入学前の子どもたちが仲良く遊んでいます。

- ①8/4 (月)、5 (火)
- ②8:30~11:30
- ③高校生、大学生、一般
外作業が好きな方
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥ペンキ塗り、草取り、窓みがき
*天候によって変更あり
- ⑦長袖長ズボン着用
- ⑧当日 8:30~

メニューの見かた

団体の住所(施設などの場合)

- ①活動日
- ②活動時間
- ③対象(活動できる人)
- ④定員
- ⑤活動場所
- ⑥ボランティア体験の内容
- ⑦服装・持ち物・留意点など
- ⑧オリエンテーション

③ NPO 法人 にこっと

二番町 7-8 ☎23-6330
子育て支援をしている団体です。かわいい子どもたちといっしょに遊びましょう!!

- ①8/5 (火)、6 (水)、7 (木)
- ②10:00~12:00
- ③中学生、高校生、大学生
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥保育の補助
- ⑦運動着(頭髮長い場合はむすんでください) くつ下着用
- ⑧合同オリエンテーション

⑥ 生涯学習施設「里仁館」

字新屋敷 16 ☎61-4361
4~6歳の親子対象の講座「親子わくわくサタデー」のお手伝いです。

- ①②8/9 (土) 8:30~12:00
- ③中学生、高校生、大学生、一般
- ④1日5名まで
- ⑤里仁館ピロティ(上記住所)
- ⑥「夏のおもしろ広場」で行う工作、かき氷、ヨーヨーすくい、スイカ割り、輪投げなどのサポート
- ⑦動きやすい服装、汗ふきタオル
- ⑧当日 8:30~

⑨ 市条保育園

市条字村ノ前 66-2 ☎64-2024
アットホームな保育園です。やさしい先生ばかりです。

- ①7/31 (木)、8/1 (金)、5 (火)、6 (水)、7 (木)、11 (月)、12 (火)
- ②9:00~16:00
- ③中学生
- ④1日3名まで ⑤上記
- ⑥プール清掃、窓ふき、草むしり、制作手伝い、絵本読み聞かせなど
- ⑦動きやすい服装、帽子、汗ふきタオル、弁当
- ⑧7/22 (火) 14:00~

高齢の方たちに関わる活動



⑩ テイサービスセンター いずみ

東泉町 4-6-13 ☎26-7345
わきあいあいとした家庭的な雰囲気の施設です。

- ① 7/25 (金)、29 (火)
8/7 (木)、11 (月)、20 (水)
- ② 集合 8:45
9:00~16:00、または、
9:00~11:30
- ③ 高校生、大学生、一般
- ④ 1日2名まで
- ⑤ 上記
- ⑥ ご利用者様との会話
- ⑦ 動きやすいもの、スリッパまたは上
ばき、弁当・飲み物 (1日の場合)
- ⑧ 当日 8:45~

⑬ テイホーム眺海(ちょうかい)

山寺字宅地 159 ☎62-3555
施設の夏まつりでの活動です。焼きそばやかき氷などのお店のお手伝いをしながら、一緒に楽しみましょう。

- ① 7/19 (土)
- ② 10:00~14:00
- ③ 高校生、大学生、一般
- ④ 1日5名まで
- ⑤ 上記
- ⑥ 夏まつりのお手伝い
- ⑦ 動きやすい服装、上ばき
- ⑧ 7/12 (土) 10:00~10:30

⑯ パワーリハテイサービス酒田

こあら 3-1-5 ☎21-0305
「リハビリで元気になるぞー!」という利用者様のお手伝いをしてくださる方、お待ちしております!

- ① 7/22 (火)、28 (月)、
8/6 (水)、15 (金)、21 (木)
- ② 13:00~15:30
- ③ 中学生、高校生、大学生
- ④ 1日2名まで
- ⑤ 上記
- ⑥ 屋内外散歩の付きそい、リハビリマシンの手伝い、レクレーション、お茶出し、お話相手など
- ⑦ 動きやすい服装、上ばき、着替え(汗をかいた時)、帽子、外くつは散歩しやすいもの
- ⑧ 合同オリエンテーション

⑪ 特別養護老人ホーム 芙蓉荘

宮野浦 3-20-1 ☎31-2525
かたく考えず気軽にぜひ芙蓉荘においでください。利用者様のお話相手ボランティアも大歓迎です。

- ① 8/6 (水)
- ② 18:00~20:30
- ③ 大学生、一般
- ④ 1日3名まで
- ⑤ 上記
- ⑥ 夏まつりでの出店のお手伝い
- ⑦ 動きやすい服装とはきもの、タオル
*麦茶を芙蓉荘で準備します。
- ⑧ 当日 18:00~



⑭ テイサービスセンター 松山

字西田 6 ☎62-2843
ご長寿さまがたくさんいて若々しく元気のある施設です!

- ① 7/28 (月)、8/18 (月)
- ② 集合 9:50 10:00~12:00
- ③ 大学生、一般
- ④ 1日1名まで
- ⑤ 上記
- ⑥ 利用者様との会話や制作活動(はり
絵など)
- ⑦ 動きやすい服装
- ⑧ 当日 9:50~

⑰ 特別養護老人ホーム サン・シティ

曙町 2-26-1 ☎26-7788
暑く長い夏の日を皆で一緒に楽しみませんか。

- ① 7/25 (金)
- ② 17:00~19:30
- ③ 高校生、大学生
- ④ 1日3名まで
- ⑤ 上記
- ⑥ 納涼夏祭りのボランティア
(入所者の見守りなど)
一緒に楽しみながら参加してください!
- ⑦ 動きやすい服装
- ⑧ 合同オリエンテーション



⑫ 介護老人保健施設 シェ・モワ

緑町 13-37 ☎22-1400
施設の夏祭りをお手伝い下さい。

- ① 7/31 (木)
- ② 18:00~21:00
- ③ 中学生、高校生、大学生
- ④ 1日2名まで
- ⑤ 上記
- ⑥ 利用者の車椅子誘導や踊りの補助、
売店のお手伝いをお願いします。
- ⑦ 動きやすい服装
- ⑧ 後日連絡 (活動場所にて)

⑮ テイサービスセンター かたぼみ荘

北千日堂前字松境 18-1 ☎35-1451
松林に囲まれた環境のよい施設で
いっしょに活動しませんか?

- ① 8/8 (金)、13 (水)、15 (金)、
20 (水)
- ② →⑥
- ③ 中学生、一般
- ④ 1日2名まで (内容による)
- ⑤ 上記
- ⑥ ・演劇や踊りなどのイベント
(14:00~15:00頃)
・施設の環境整備 いすやテーブル
の準備、清掃、お風呂掃除など
(9:00~10:00 または
16:00~17:00)
- ⑦ 動きやすい服装、筆記用具
- ⑧ 後日連絡



⑱ 地域密着型特別養護老人ホーム サン・シティⅡ

曙町 2-28-5 ☎26-7770
家庭的で明るい雰囲気の中でお手伝いしていただける方を募集。やってみたい活動内容をぜひご相談ください。

- ① ② 応相談
- ③ 中学生、高校生、大学生、一般
- ④ 1日2名まで
- ⑤ 上記
- ⑥ 傾聴、窓掃除、車いす掃除、カラオケ、縫い物、朗読など
- ⑦ 動きやすい服装、上ばき、飲みもの、汗ふきタオルなど
- ⑧ 合同オリエンテーション



ボランティア・市民活動グループなど



⑱心のふるさと新井田川の会

- ☎23-4254 (事務局 伊藤)
 河川愛護の心を基本に清掃や花の遊歩道づくりを行っている会です。
 ①8/24 (日) 雨天の場合8/31 (日)
 ②8:30~10:00
 ③一般 ④1日10名まで
 ⑤集合 家際排水路
 (酒田市クリーンセンター前)
 活動 新井田川堤防
 ⑥草刈り機使用の講習と新井田川堤防の草刈り
 ⑦長袖の作業着、作業に適した靴または長靴 ⑧当日8:30~

⑳山王森の緑を育てる会

- ☎23-9619 (事務局 斎藤)
 山王森(下日枝神社の鎮守の森)の緑を育て護っているグループです。
 ①8/3 (日)
 ②集合8:50 9:00~10:00
 ③高校生、大学生、一般
 ④1日10名まで
 ⑤集合 山王森こども広場
 (日吉町1丁目7地内)
 活動 山王森
 ⑥遊歩道の除草、清掃
 ⑦長袖、長ズボン、帽子
 *軍手、飲み物は会で準備します
 ⑧当日8:50~



㉑絵手紙ボランティアほほえみ会

- 初めての方も、絵どころがない方も大丈夫。みんなで楽しく描いています。
 ①8/3 (日)、17 (日)
 ②9:30~11:30
 ③中学生、高校生、大学生、一般
 ④1日15名まで
 ⑤酒田市地域福祉センター(新橋2-1-19)
 ⑥絵手紙の作成
 絵手紙は1人暮らしの高齢者へのふれあい給食に添えられます。
 ⑦習字用の筆(お持ちの方)
 ⑧合同オリエンテーション

㉒show night 実行委員会

- 音楽や庄内の食を楽しむイベントです。休憩時にはおいしい昼食と、プロの音楽(8/31)も楽しめます。
 ①②8/30 (土) 9:00~16:00
 8/31 (日) 10:00~21:00
 ③大学生、一般 ④1日20名まで
 ⑤北港緑地公園
 ⑥イベントスタッフ
 会場の準備、受付、お客様の誘導(シャトルバスに乗車)など
 ⑦軍手、動きやすい服装
 *昼食は会で準備します。
 ⑧後日連絡

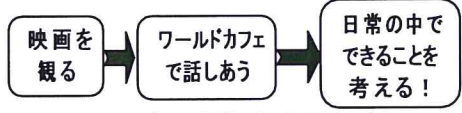
㉓大道芸サークル路地裏芸人'S

- 福祉施設や商店街のイベントで活動しています。練習会もありますので初めての方もぜひご参加ください。
 ①②・相談による
 ・練習会 7/28~8/25の
 毎週月曜 17:00~
 ③中学生、高校生、大学生、一般
 ④1日3名まで
 ⑤・福祉施設など
 ・練習会は総合文化センター
 ⑥・福祉施設などで利用者さんとふれあいながらの大道芸
 ・ジャグリングなどの練習
 ⑦上ばき
 ⑧合同オリエンテーション



㉔NPO法人 ほらんだす

- 何かしたいけど...と思っているあなたへ(〇〇) /
 ①②8/17 (日) 13:00~16:30
 ③中学生、高校生、大学生、一般
 ④1日20名まで
 ⑤交流ひろば研修室(中町3-4-5)
 ⑥『ほらんていあとの出会い』
 ドキュメンタリー映画「逃げ遅れる人々~東日本大震災と障害者~」を観て、「災害時に必要なこと」とその先の「日常の中でできること!」について考えます。



-みんな一緒に生きるために、私にできる「ほらんていあ」を見つけてみませんか?
 ⑦筆記用具(少しの勇氣と想像力...)
 ⑧合同オリエンテーション

㉕高校生ボランティアサークル「かざみどり」

- 中央西町2-59 ☎24-2993
 施設訪問や社会福祉活動に積極的に取り組んでいます。
 ①7/31 (木)~8/8 (金) 土日含む
 ②9:30~17:00で希望する時間
 ③高校生、大学生 ④1日2名まで
 ⑤酒田市総合文化センター
 ⑥巨大迷路の運営ボランティア
 (受付、着ぐるみ、清掃など)
 ⑦動きやすい服装、着替え、上ばき、タオル、飲み物、昼食(昼をまたぐ場合) ⑧当日

㉖酒田ポラバスネットワーク

- 東日本大震災で被害を受けた農地を使えるようにする活動などを行っています。
 ①8/24 (日)
 ②集合6:15 帰着19:00頃
 バスで移動します。
 ③中学生、高校生、大学生、一般
 *中学生は保護者同伴で。
 ④1日6名まで
 ⑤集合 酒田市地域福祉センター
 活動 宮城県名取市ゆりあげ地区(予定)
 ⑥農地のがれきを取り除くなどの作業
 ⑦ソール入りの長靴(安全靴)、長袖、長ズボン、軍手、昼食など
 *詳細は後日お伝えします。
 *参加費1500円(高速代など)
 *保険料 天災タイプ460円
 ⑧合同オリエンテーション

㉗福島復興支援「幸せの黄色いひまわりプロジェクト」(湯の台温泉 鳥海山荘)

- 草津字湯ノ台66-1 ☎61-1727
 酒田でできる福島の復興支援! 福島県の福祉作業所を支援する活動です。
 ①②7/26 (土) 11:00~15:30
 ③中学生、高校生、大学生、一般
 ④1日10名まで
 ⑤集合 湯の台温泉 鳥海山荘
 (*路線バスの方はぐるっとバス 鳥海山荘下車)
 ⑥ひまわり畑の整備
 明路(めいろ)作り、草取りなど
 ⑦汚れてもよい服装、長靴、軍手
 *飲み物と昼食は会で準備します。
 ⑧当日11:00~



㉘認定 NPO 法人 ひらた里山の会

☎080-2833-1320

中山間地の創造的再生により元気で住みよい地域づくりを目指して活動している会です。活動後、アイアイひらた入浴券のプレゼントがあります。

①②7/19 (土) 8:30~11:00

③中学生、高校生、大学生、一般

④1日20名まで

⑤集合 アイアイひらた駐車場
活動 悠々の杜周辺

⑥草刈り作業

⑦草刈りに適した服装、作業用帽子またはヘルメット(手袋は会で準備)

⑧当日8:30~

*団体から事前連絡あり



㉙認定 NPO 法人 ひらた里山の会

☎080-2833-1320

①②8/27 (水) 8:30~14:00

③大学生、一般 ④1日2名まで

⑤集合 ひらた生涯学習センター

⑥小学生の経ヶ倉山登山のつきそい

⑦登山に適した服装 昼食、飲み物

⑧当日8:30~*団体から事前連絡あり

㉚認定 NPO 法人 ひらた里山の会

☎080-2833-1320

①②8/28 (木) 8:30~14:00

③大学生、一般 ④1日2名まで

⑤集合 ひらた生涯学習センター

⑥小学生の十二滝遠足のつきそい

⑦遠足に適した服装、昼食、飲み物

⑧当日8:30~*団体から事前連絡あり

㉛認定 NPO 法人 ひらた里山の会

☎080-2833-1320

①②7/20 (日) 9:00~12:00

③中学生、高校生、大学生、一般

④1日10名まで

⑤集合 アイアイひらた駐車場
活動 悠々の杜周辺

⑥悠々の杜デイキャンプの準備(流しそうめんの準備など)

⑦外作業に適した服装、作業用帽子またはヘルメット(手袋は会で準備)

⑧当日9:00~

*団体から事前連絡あり

障がいのある方たちに 関わる活動

㉜スペシャルオリンピックス日本 ・山形酒田支部 (トーチラン)

☎070-6571-6739 (事務局 五十嵐)

知的障がいのある人たちのスポーツ参加のための活動です。全国大会への壮行トーチラン(模擬聖火リレー)に参加します。トーチランには太田渉子さんも参加予定です!

①②7/26 (土) 5:50~16:30 頃

③大学生、一般

④1日10名まで

⑤集合 酒田市地域福祉センター
(新橋2-1-19)

会場 山形市 *バスで移動します。

⑥選手といっしょに行進、休憩時のつきそいなど

⑦昼食代は各自 ⑧当日5:50~

㉝障がい者支援施設 和光園

相沢字北森 155 ☎62-3344

障がいのある方(若い方から年配の方まで)がみんな元気な過ごしている施設です。

①8/4 (月)、5 (火)、6 (水)

②9:45~11:15

③大学生、一般

④1日2名まで ⑤上記

⑥利用者とのコミュニケーションや作業(散歩、音楽、つめ切りのお手伝いなど)

⑦少し汚れてもよい服装、上ばき無理をせず活動してください。

⑧後日連絡



㉞スペシャルオリンピックス日本 ・山形酒田支部 (水泳)

☎070-6571-6739 (事務局 五十嵐)

知的障がいのある人たちのスポーツ参加のための活動です。その水泳プログラムで指導を行うボランティアです。

①後日連絡(8月の日曜午前の予定)

②9:00~10:30

③大学生、一般 *水泳の得意な方

④1日3名まで

⑤光ヶ丘市営プール

⑥練習の指導(指導方法はコーチがお伝えします)

⑦水泳道具(水着、帽子、タオルなど)

⑧当日9:00~

㉟NPO法人 みらいず

下安町3-5 ☎21-4760

ピアホール(夏まつり)の準備や販売のお手伝いなどの活動です。利用者さんや家族のみなさんといっしょに楽しい時間を過ごして頂ければと思います。8月は利用者さんといっしょに作業などをする活動です。

①②・7/24(金)10:00~16:00

・7/25(土)10:00~21:00

・7/24(木)、8/1(金)、8(金)、22(金)、29(金)10:00~16:00

③高校生、大学生

④1日2名まで ⑤上記

⑥7/24(金)ピアホール準備

7/25(土)準備、販売補助など、飛び入りの歌や手品も歓迎!

7/24、8月 利用者さんとの交流、作業、行事のサポートなど

⑦汚れてもいい動きやすい服装、お弁当

⑧合同オリエンテーション

㉟スペシャルオリンピックス日本 ・山形酒田支部 (ボウリング)

☎070-6571-6739 (事務局 五十嵐)

知的障がいのある人たちのスポーツ参加のための活動です。そのボウリングプログラムで練習につきそうボランティアです。

①8/9 (土)、23 (土)

②9:50~11:30

③大学生、一般 ④1日3名まで

⑤大成ボウリングセンター

⑥選手の見守りや声かけ

⑦特になし *シューズ貸出し

⑧当日9:50~



㊱障がい者支援施設 光風園

宮野浦3-21-28 ☎31-2266

利用者のみなさんといっしょに過ごしてくれる方、お待ちしております!

①7/23 (水)、8/6 (水)、20 (水)

②10:00~15:00

③大学生、一般

④1日3名まで ⑤上記

⑥レクリエーション活動(カラオケや風船バレーなど)の補助、車いすや食堂の清掃

⑦動きやすい服装、上ばき、タオル、昼食など

⑧当日10:00~

㊲山形県盲ろう者友の会

目と耳の両方に障がいを持つ盲ろう者と通訳・介助員の会です。盲ろう者とのコミュニケーションなどを学ぶ学習会に参加してみませんか?

①②8/23 (土) 13:30~15:30

③中学生、高校生、大学生、一般

④1日10名まで

⑤酒田市地域福祉センター(新橋2-1-19)

⑥盲ろう者への通訳(音声)、移動介助などの学習会 ⑦動きやすい服装

⑧合同オリエンテーション