

「支えられる」までは「支える」側で・・・ はじめてみませんか？

# 元気シニアボランティア！！



平成26年度は浜田・若浜地区の  
65歳以上の方が対象となります

## 元気シニアボランティア事業とは？

65歳以上の高齢者の皆様から介護保険施設等でボランティアとして活動いただくことで、高齢者の主体的な社会活動や介護予防を推進する制度です。

ボランティアをしてスタンプ（ポイント）をためると、最大5,000円分の「るんるんバス回数券」や「温泉入浴券」などに交換できます。

まずは、説明会においていただき、酒田市社会福祉協議会へボランティア登録をお願いします。

説明会（平成26年度）

5月12日（月）

5月26日（月）

6月9日（月）

時間 10:00～11:30

場所 酒田市地域福祉センター  
（酒田市社会福祉協議会）



## こんな活動が対象です

### ○活動場所

酒田市内の特別養護老人ホーム、老人保健施設、デイサービスセンターなど

### ○活動内容

- ・施設職員等と一緒にいる軽微かつ補助的な活動（洗濯物の整理作業、除草など）
- ・お茶出しや食堂内の配膳下膳などの補助
- ・散歩や外出などの行事の手伝い



### ■お問い合わせ

◎酒田市社会福祉協議会 TEL 0234-23-5765（酒田市新橋2丁目 酒田市地域福祉センター）

◎酒田市役所介護保険課 TEL 0234-26-5732（酒田市中町 酒田市役所中町庁舎 2階）

# 元気シニアボランティア事業の流れ



## 1 説明会へ参加します。

事業内容やボランティアの心得などを説明いたしますので、必ず参加してください。

## 2 酒田市社会福祉協議会へボランティア登録をします。

元気シニアボランティア登録申請書に記入していただきますので、印鑑と介護保険証をお持ちください。登録が完了すると活動手帳をお渡しし、ボランティア活動保険に加入いただきます。（自己負担300円）

## 3 元気シニアボランティア活動をします。

ボランティア受け入れ施設にご自分で電話等により活動の予約をしてください。予約した日時で受け入れ施設へご自分で移動し、ボランティア活動を行います。

## 4 手帳にスタンプ（ポイント）をもらいます。

ボランティア活動をしたら、その都度、活動した施設や団体から活動手帳にスタンプを押してもらってください。1時間程度の活動で1スタンプ、1日2スタンプが上限です。

## 5 評価ポイントの変換の申し込みをします。

年度内に集めたスタンプ（1スタンプ＝100ポイント）を活用して、るんるんバス回数券（1000ポイント）や温泉入浴券（3500～4000ポイント）に変換することができます。酒田市社会福祉協議会に活動手帳を添えて申し出てください。

