

夏ボラ

2018 酒田市ボランティア・公益活動センター
あなたのボランティア魂に灯をつける! かもしれない!?

2018

夏のボランティア体験メニュー表

メニューの見かた

団体名

団体の住所・電話

①活動日

※掲載されているもののうち希望の日を
選んでお申し込みください。

②活動時間

※希望の時間を選べるものもあります。

③対象（活動できる人）

④定員

⑤活動場所

⑥ボランティア体験の内容

⑦服装・持ち物・留意点など

⑧オリエンテーション

- ・合同オリエンテーション…7/14（土）はじ
まりの会（説明会）第2部で行います。
- ・当日…体験日当日に説明があります。



保育園・子どもに関わる活動

※障がいをもつ子どもに関わる活動はP4へ

①黒森保育園

黒森字草刈谷地 77 ☎92-2448

お盆を前に、子どもと一緒に、保育園
をピカピカにしよう!

①8/7（火）

②9:30~11:00

③中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日5名まで

⑤上記

⑥当日、世代間ボランティアと、園児
が、園内の窓拭きをします。園児に
窓拭きのやり方を教えていただきな
がら、窓拭きをしていただきます。

⑦汚れてもよい服装、汗ふきタオルな
ど。（窓拭き雑巾は、園で準備します。）

⑧当日9:30~上記にて

②松山保育園

字山田 20-1 ☎61-4820

保育士を目指している方、小さい子ど
もが好きな方、かわいい子ども達と一
緒に遊んでみませんか? お待ちして
います!

①7/23（月）~30（月）のうち

月・火・水・木・金曜日、
8/6（月）~9（木）

②9:00~16:00の都合のよい時間

③中学生、高校生、大学・専門生

④1日2~3名まで ⑤上記

⑥保育補助、環境整備（絵本の整理、
ガラス磨きなど）

⑦動きやすい服装、内ズック、着替え、
帽子、お弁当または給食の時は実費
（250円）+ 白ご飯

⑧事前に連絡ください。

（平日 8:30~17:15）

③北新橋保育園

北新橋 1-7-1 ☎24-8343

保育士を目指している人!!子どもが好
きな人!!明るく元気な人!!お待ちしております
♪

①7/23（月）~8/17（金）のうち
月・火・水・木・金曜日

（8/13（月）・14（火）を除く）

②9:00~16:00（16:30）

※半日も可

③中学生、高校生、大学・専門生

④1日2~3名まで ⑤上記

⑥子どもの見守り、環境整備（玩具の
消毒、草むしり 他）

⑦動きやすい服、着替え一式、
汗ふきタオル、水筒（水かお茶）、
弁当（1日いられる場合）

⑧7/17（火）か18（水）

14:00~上記にて

④中平田保育園

熊手島字道の上熊興屋 35 ☎22-9627
小さい子どもとかかわってみたい方、
将来保育士を目指す学生さんはぜひど
うぞ。保育園の様子は「中平田保育園」
で検索して、facebook で見てくださ
い。

①7/23 (月) ~8/29 (水) のうち
月・火・水・木・金曜日

(8/13~16、8/24 を除く)

②9:00~16:00

(時間は目安です。半日のみも可)

③中学生、高校生、大学・専門生、一般

④1日4名ぐらいまで ⑤上記

⑥子どもとかかわり、一緒に遊ぶ、
生活の介助(食事・排泄など)、環境
のお手伝い(掃除、絵本の修理、草
むしりなど)

⑦活動しやすい服装、帽子、汗ふきタ
オル、内ズック、エプロン、T シャ
ツなどの着替え

⑧合同オリエンテーション(7/14)

⑤亀ヶ崎保育園

亀ヶ崎 3-14-29 ☎22-2013
子どもが大好きな方、保育士の仕事
に興味のある方、ぜひボランティア
に参加してみてください。ひまわり
のような子どもたちの笑顔が待っ
ています!!

①8/1 (水)、7 (火)、21 (火)

②9:00~15:00

③高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで

⑤上記

⑥子どもと関わり一緒に遊ぶ、生活
の介助(食事・排泄など)、環境
のお手伝い(掃除、絵本の修理、
草むしりなど)

⑦活動しやすい服装、帽子、汗拭き
タオル、内ズック、エプロン、T
シャツなどの着替え

⑧7/25 (水) 14:00 頃~上記にて

⑥十坂こども園

十里塚字村東山 112-2☎31-1670
緑いっぱい! 元気いっぱい! 自然豊
かな十坂こども園で子ども達と楽し
い時間をすごしましょう。おいしい給
食、おやつも召し上がれ!

①7/23 (月)、25 (水)、31 (火)、
8/3 (金)、6 (月)、8 (水)、
27 (月)、28 (火)、29 (水)

②9:00~17:00 の内で希望に応
じます。

③中学生、高校生、大学・専門生、
一般

④1日3名まで ⑤上記

⑥子どもとのふれあい遊び、絵本読み
聞かせ、畑活動(草取り、水かけ)、
園舎内外の清掃、教材準備のお手伝
いなど

⑦お弁当(白飯)、エプロン、動きや
すい服装、帽子、水筒、タオル等
(裸足保育のため、上履きは不要)

⑧当日、上記にて

⑧酒田市児童センター

中町 3-4-5 ☎26-5896
小学生と一緒に制作したり、作ったも
ので遊んでみませんか。子どもが好き
なお兄さん、お姉さん、お待ちしてい
ます。

①8/6 (月) ~8 (水)

②9:00~12:00

③中学生、高校生、大学・専門生

④1日2名まで ⑤上記

⑥小学生対象事業の補助、環境整備等

⑦動きやすい服装、内ズック、飲み物

⑧事前に電話ください。

(平日 8:30~17:15)

⑩NPO 法人 にこっと

二番町 7-8 ☎23-6330

「にこっと広場」は、乳幼児と保護
者が無料で遊べる子育て支援施設で
す。カワイイ赤ちゃんたちに会いに
来ませんか・・・

①7/31 (火) 8/1 (水) の2日間

②9:30~12:00

③中学生、高校生、大学・専門生

④3名まで

⑤上記

⑥乳幼児との交流

⑦・活動的で清潔な服装
(体操着、くつ下着用)

・筆記用具

⑧後日連絡、上記にて

⑦医療法人 健友会 本間病院

中町 3-5-23 ☎22-2918

職員の子供達と一緒に工作、昼食、お
やつ作り、外遊びをします。夏の楽し
い思い出をつくりませんか。

①8/2 (木)、8/6 (月)、8/14 (火)

②9:00~17:30

③高校生、大学・専門生、一般

④1日2名まで

⑤上記

⑥職員の子供(小学1~6年生)の
サマースクールへのお手伝い。

参加者は1日15名位

⑦ジャージ等動きやすい服装、飲み
物、タオル、内ズック

⑧希望者と日時調整、上記にて

⑨生涯学習施設「里仁館」

字新屋敷 16 ☎61-4361
こぼれない水や空気砲等、不思議な実
験や工作がいっぱいです。子供たちと
一緒にワクワクしませんか。

①8/4 (土)

②8:30~12:00

③中学生、高校生

④1日5名まで ⑤上記

⑥身近にある材料を使って実験したり、おもちゃを作ったりして親子で遊ぶ。

⑦荒天時は館内での活動となるため
上履き必要

⑧当日 8:30~上記にて



⑪ 高校生ボランティアサークル

「かざみどり」

中央西町 2-59 ☎24-2993
中央公民館主催「巨大迷路」で子どもたちと一緒に遊びましょう。

- ①7/27 (金) ~7/31 (火)
- ②9:00~16:30
- ③中学2年生~高校生
- ④1日5名まで
- ⑤酒田市総合文化センター
- ⑥毎年恒例夏の「巨大迷路」のお手伝い
- ⑦動きやすい服装
- ⑧当日、上記にて

⑫ 絆盆栽を愛する会

☎090-4040-9159 (阿部)

世界に一つのミニ石付盆栽です。石も苗木も自分で選んで作る楽しみ。その後の成長する生命力を感じるのもすばらしい!!

- ①7/31 (火) ~8/4 (土)
- ②10:00~12:00
- ③中学生、高校生、大学・専門、一般
- ④1日3名まで
- ⑤絆の家 (東泉町 2-16-25)
- ⑥ミニ石付盆栽作り
- ⑦エプロン、作業しやすい服
- ⑧当日、上記にて

⑬ 山王森の緑を育てる会

☎23-9619 (事務局 斎藤)

「市民の憩いの場である、山王森を常にきれいな場であって欲しい」に協力してください。

- ①8/5 (日) ②9:00~10:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1日4~5名まで
- ⑤集合 山王森こども広場 (日吉町1丁目7地内)
- ⑥山王森の清掃 (遊歩道など)
- ⑦長そで、長ズボン (日除け・虫除け対策)
- ⑧当日9:00~

⑭ 酒田市ボランティア連絡協議会

新橋 2-1-19 (地域福祉センター内)

☎23-5764

市民の皆様や市内の様々な団体からいただいた古切手は、海外の子供たちの教育に役立っています。回収した切手の整理にご協力ください。

- ①8/10 (金)
- ②13:00~15:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④なし ⑤上記
- ⑥市内で不要になった古切手の整理
- ⑦ハサミがあればお持ちください。
- ⑧事前に連絡ください。
(月、金曜日 10:00~15:00)

⑮ 宮海地域おこし企画提案活動組織

☎090-4880-6697 (阿彦)

夕方の海の良さも感じとれると思います。音楽祭当日は、活動終了してから、アーティストのパフォーマンスを楽しんでください。売店もあります。

- ①28/10 (金) 17:00~18:30
8/11 (土) 15:00~19:00
- ③高校生、大学・専門生、一般
- ④1日5名まで
- ⑤宮海海水浴場 (宮海字砂飛 71-1)
- ⑥みやうみビーチ音楽祭関連
8/10: ステージづくり
8/11: 音楽祭の情報入手方法のセミナー、出場者への夕食運び、観客用のペーパーシート張り
- ⑦夏の海辺に出かける服装
19:00 くらいまでの活動のため、友達同士での参加を希望。
- ⑧合同オリエンテーション (7/14)

⑯ 図書館ボランティア絵本の部屋

中央西町 2-59 (総合文化センター)

絵本の楽しさ、豊かさを子どもたちに伝えてみませんか。そして子どもたちのキラキラの瞳、笑顔に会いにきませんか。

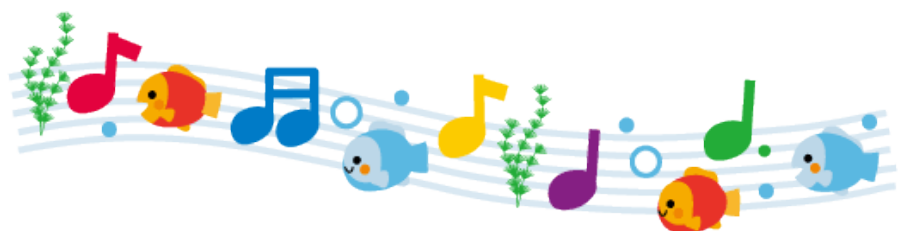
- ①7/21 (土)、8/18 (土)
- ②10:00~12:30
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1日3名まで
- ⑤総合文化センター内児童図書室
- ⑥絵本の読み聞かせ、手あそびなど
- ⑦子どもたちに読みたい本
(お話会に来てくれる子どもたちは低学年位までです。幼児が主なので2才~5才位の子どもたちにあつた絵本を持参してほしいです。)
- ⑧当日、上記にて

⑰ 絵手紙ボランティアほほえみ会

☎090-7072-7175 (佐藤)

絵手紙を頂いたお年寄りの方々はとても喜んでます。絵手紙を描いているととても楽しいですよ。始めてみてはいかがでしょうか。

- ①8/5 (日)、19 (日)
- ②9:30~11:30
- ③中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④1日4~5名まで
- ⑤酒田市地域福祉センター (新橋 2-1-19)
- ⑥一人暮らしの高齢者への配食 (弁当) に絵手紙を添える。
- ⑦服装自由、持ち物なし
- ⑧当日、上記にて





高齢の方たちに関わる活動



㉔特別養護老人ホーム芙蓉荘

宮野浦 3-20-1 ☎31-2525

一緒に夏まつりを盛り上げ楽しみましょう!! 『おもちゃ屋』の出店担当にご協力をお願いします。お手伝いしてくれる方、ぜひお待ちしております。

- ① 8/8 (水)
- ② 18:00~20:00
- ③ 中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④ 3名まで ⑤ 上記
- ⑥ 光風会「みやのうら夏まつり」の出店の手伝い
- ⑦ 動きやすい服装、持ち物なし
- ⑧ 当日、上記にて

㉕デイサービス 明日葉

駅東 2-3-6 ☎23-1125

高齢者の方とふれあいながら、介護のこと、デイサービスのことを知っていただければと思います。

- ① 7/21 (土) ~ 8/30 (木) のうち月・水・木・土曜日
- ② 10:00~12:00
- ③ 中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④ 1日1名まで
- ⑤ 上記
- ⑥ 余暇活動の補助や話し相手など
- ⑦ 動きやすい服装、内ばき
- ⑧ 当日、上記にて

㉖介護老人保健施設シェ・モワ

緑町 13-37 ☎22-1400

利用者と一緒に夏祭りを楽しみませんか? 車いすの誘導や踊りの補助、売店の手伝いなどをしてもらえる方を募集します。

- ① 8/1 (水)
- ※雨天などで中止の場合は 8/2 (木) に変更
- ② 18:00~21:00
- ③ 高校生 ④ 1日2名まで
- ⑤ 上記
- ⑥ 施設夏祭りの手伝い
- ⑦ 動きやすい服装
- ⑧ 当日 18:00~上記にて

㉗介護老人保健施設うらら

(第16回みんなの夏祭り実行委員会)

本橋字前田 127-2

☎25-5200

(デイサービスあいたくせい・担当 矢島) 子供達から高齢者まで楽しみながら“これから”に想いを馳せる地域の夏祭り。小さな花火大会も開催!一緒に盛り上げましょう!

- ①②
- a) 8/11 (土) 15:00~20:00 頃
- b) 8/12 (日) 6:00~8:00 頃
- ③ 中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④ 1日15名まで
- ⑤ 介護老人保健施設うらら 特設会場
- ⑥ a) 夏祭り当日
 - ・会場や出店のスタッフ
 - ・利用者の誘導、介助等 (職員が付き添います)
- b) 夏祭り後
 - 地域・会場清掃スタッフとして
- ⑦ 動きやすい服装、帽子、タオル、飲料水 (8/11の食事は用意します)
- ⑧ 合同オリエンテーション (7/14)

㉘社会福祉法人 正覚会

ライフケア黒森

黒森字葎葉山 54-10 ☎92-3355

入所されているご利用者の皆様や地域の方々と一緒に夏祭りを楽しんでいただけるボランティアの方をお待ちしております。

- ① 7/28 (土)
- ② 17:00~20:00
- ③ 高校生、大学・専門生、一般
- ④ 1日8名まで ⑤ 上記
- ⑥ 売店のお手伝い(かき氷、焼きそば、ポップコーン、綿あめ)
- ⑦ 動きやすい服装 (浴衣、甚平可)
- ⑧ 当日 16:45~上記にて



㉙パワーリハデイサービス酒田

こあら 3-1-5 ☎21-0305

リハビリ専用のマシンで身体機能の回復を図り、自立支援を目的としているデイサービスです。活気ある雰囲気の中でお手伝いをさせていただきたいと思います。

- ① 日程は応相談
- ② 9:00~12:00
- ③ 高校生、大学・専門生、一般
- ④ 1日2名まで ⑤ 上記
- ⑥ お茶出し、リハビリの補助、屋内外散歩の付き添い
- ⑦ 動きやすい服装、内ズック、着替えや帽子等 (外靴は動きやすいもの)
- ⑧ 当日 9:00~上記にて

㉚医療法人 丸岡医院

通所リハビリテーション

松原南 15-1 ☎23-8177

介護やリハビリテーションに興味のある方、お年寄りが大好きな方、お話を聞くのが好きな方・・・などなど、お気軽にご参加ください!

- ① 7/21 (土) ~ 8/31 (金) のうち月・火・水・木・金・土曜日
- ② 8:30~17:30
- ③ 中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④ 1日2名まで ⑤ 上記
- ⑥ 利用者との交流 (傾聴、介護の手伝い) や、レクリエーション参加
- ⑦ 動きやすい服装
- ⑧ 随時、上記にて

㉛デイサービスセンターかたぼみ荘

北千日堂前字松境18-1 ☎35-1451

何かしたいけど...と思っているあなた。お気軽においでください。

- ① 8/14 (火)、17 (金)、22 (水)
- ② 内容による→詳しくは⑥
- ③ 中学生、高校生、大学・専門生、一般
- ④ 内容による
- ⑤ 上記
- ⑥ ・イベント系 (歌、踊り、演劇など)
 - 14:00~14:45 頃
 - ・介護現場の環境整備
 - 15:30~16:30 頃
- ⑦ 動きやすい服装、筆記用具、ネームホルダー
- ⑧ 後日連絡 (応相談)

③①サン・シティ 指定通所介護 事業所

曙町 2-28-5 ☎26-7770

高齢者とのふれあいを通して、心温まる時間を共に過ごしてみませんか!? 明るい環境と職員が、皆さまの“やる気”をお待ちしております!

- ①7/24(火)～8/29(水)のうち
火・水曜日
- ②9:30～12:30
- ③大学・専門生、一般
- ④1日1名まで ⑤上記
- ⑥入浴後の整髪介助、余暇活動の補助
や話し相手、昼食配膳
- ⑦動きやすい服装(スカート不可)、
上履き持参でお願いします。
- ⑧当日、上記にて

③④デイホーム眺海

山寺字宅地 159 ☎62-3555

高齢者福祉施設の掃除を手伝ってくださる方を募集します。職員も行いますが、手伝っていただくととても助かり、利用者様も喜ぶます。

- ①7/26(木) 27(金)
- ②10:00～15:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生、
一般
- ④1日4名まで ⑤上記
- ⑥施設内外の掃除、窓の掃除、
車いすなどの福祉用具の掃除
- ⑦動きやすい服装、内靴、着替え
- ⑧当日、上記にて

③⑥デイサービスセンターいずみ

東泉町 4-6-13 ☎26-7345

明るい雰囲気の中でボランティア活動してみませんか? 利用者様と共にお待ちしています。

- ①7/21(土)～8/31(金)のうち、
日曜日以外
- ②9:00～12:30 または
9:00～16:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生、
一般
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥お出迎え、利用者様との会話、
入浴後の髪にドライヤーをかける等
- ⑦動きやすい服装、午後からも可能な
方はお弁当
- ⑧当日、上記にて

③⑦老人保健施設 明日葉(その1)

曙町 2-18-6 ☎22-3885

- ①7/23(月)～7/26(木)、
7/30(月)～8/17(金)のうち
月・火・水・木・金曜日
- ②9:00～16:00
(月曜日は8:30～16:00)
- ③中学生、高校生、大学・専門生、
一般 ④1日1名まで ⑤上記
- ⑥利用者とのコミュニケーション、お
茶や食事の配膳、清掃、レクリエー
ション活動の介助
- ⑦運動着、運動靴、昼食、飲みもの
(頭髪の乱れ、爪の長さ等、身だしな
みにご留意ください)
- ⑧当日、上記にて

③⑧老人保健施設 明日葉(その2)

曙町 2-18-6 ☎22-3885

- ①7/27(金)
- ②14:00～20:30
- ③中学生、高校生、大学・専門生、
一般
- ④1日3名まで
- ⑤上記
- ⑥夏祭りの手伝い
- ⑦運動着、運動靴、昼食、飲みもの
(頭髪の乱れ、爪の長さ等、身だしな
みにご留意ください)
- ⑧当日、上記にて

③⑤コンフォート檜の木

こあら 2-4-6 ☎43-1245

高齢者福祉施設の掃除を手伝ってくださる方を募集します。職員も行いますが、手伝っていただくととても助かり、利用者様も喜ぶます。

- ①7/23(月)～25(水)
- ②10:00～15:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生、
一般
- ④1日4名まで ⑤上記
- ⑥施設内外の掃除、窓の掃除、
車いすなどの福祉用具の掃除
- ⑦動きやすい服装、内靴、着替え
- ⑧当日、上記にて



③⑦特別養護老人ホーム サン・シティ

曙町 2-26-1 ☎26-7788

施設の皆さんの快適な生活空間づくりに協力していただきたいと思ひます。

- ①7/21(土)～8/31(金)のうち
土・日曜日以外
※詳しい日程は後日相談
- ②10:00～12:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生、
一般
- ④1日2名まで
- ⑤上記
- ⑥居室清掃
- ⑦動きやすい服装でお越しください。
水分補給のための飲み物をご持参
ください。
- ⑧当日、上記にて

③⑧地域密着型特別養護老人 ホーム サン・シティII

曙町 2-28-5 ☎26-7770

入居されている方の生活リズムを大切にユニットケアに取り組んでいます。一緒に笑いながら、ゆったりとした空間の中で過ごしましょう!

- ①7/24(火)～7/31(火)のうち
土・日曜日以外、8/6(月)、
8/10(金)～8/17(金)のうち、
土・日曜日以外
※詳しい日程は後日相談
- ②9:00～12:00
- ③中学生、高校生、大学・専門生、
一般
- ④1日2名まで ⑤上記
- ⑥車イス清掃、床清掃
- ⑦動きやすい服装でお越しください。
水分補給のための飲み物をご持参
ください。
- ⑧当日、上記にて